



## 16. Start des Zertifikatslehrgangs **Berufungscoaching**<sup>®</sup> wave

### - Basisteil -



**Termin:** 27. August bis 31. August 2018 (Mittag) und  
19. September (15.30 Uhr) bis 21. September 2018 (15.30 Uhr)

**Ort:** Bildungshaus Batschuns / Vorarlberg

**Inhaltliche Leitung:**

ao. Univ.Prof. Dr. Alexander Kaiser  
Mag. Christine Simbrunner  
Sr. Kerstin-Marie Berretz OP

## Was ist Berufung coaching<sup>waVe</sup>® ?

Berufung coaching<sup>waVe</sup>® ist eine lösungs- und zukunftsorientierte Methode für die Begleitung von Menschen, die sich mit Fragen zu ihrer Berufung und davon ausgehend mit Fragen der Neuorientierung (sowohl aus beruflicher als auch aus spiritueller Sicht) und einer stimmigen Lebensgestaltung an Begleiter/innen wenden. Die leitende Grundannahme dabei ist, dass es für jede Person eine persönliche Berufung gibt, aus der passende individuelle Lebensformen und individuelle Aufgaben folgen.

Der Fokus liegt auf dem Entdecken der persönlichen Bedürfnisse, Wünsche, Sehnsüchte, Talente und Ressourcen. Handlungsleitende Fragen sind: „Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinnvolles Leben führen kann? Was will ich? Was kann ich und wie kann ich meine Fähigkeiten entfalten und meine Talente ausüben?“ Darauf aufbauend wird eine Vision für die zukünftige (kurz- oder mittelfristige) Lebensgestaltung erstellt.

Berufung coaching<sup>waVe</sup>® wurde als durchgängiges Begleitungsmodell von Prof. Dr. Alexander Kaiser entwickelt und wird seit mehreren Jahren sehr erfolgreich bei Einzelpersonen und auch in Unternehmen, Gemeinschaften, Gruppen und Teams angewendet. Es wird mithilfe wissenschaftlicher Methoden auf seine Qualität hin überprüft und laufend weiterentwickelt.

Methodisch baut Berufung coaching<sup>waVe</sup>® auf dem systemischen Coaching auf und ergänzt es mit Werkzeugen und Methoden aus dem Ziel- und Wissensmanagement vor dem Hintergrund menschlichen Strebens nach Ganzheitlichkeit und Spiritualität.

## Der Lehrgang Berufung coaching<sup>waVe</sup>®

### Zielgruppe:

Menschen, die in begleitenden, helfenden, beratenden oder pastoralen Berufen tätig sind.

### Aufbau des gesamten Zertifikatslehrgangs:

- Der Zertifikatslehrgang Berufung coaching<sup>waVe</sup>® besteht aus einem **Basisteil** sowie einem **Vertiefungsteil** mit Zertifizierungsmöglichkeit
- Die insgesamt sieben Seminartage in Batschuns im August und September 2018 umfassen den gesamten **Basisteil**.
- Der nächste **Vertiefungsteil** mit Zertifizierungsmöglichkeit startet für AbsolventInnen des Basisteils im Frühjahr 2019.

→ Nähere Infos dazu erhalten Sie im Laufe der Lehrgangstage im August und September in Batschuns sowie auf unserer Homepage [www.wave.co.at](http://www.wave.co.at) und per Email unter [lehrgang@wave.co.at](mailto:lehrgang@wave.co.at).

## **Inhalte des Basisteils:**

Wertvolle Methoden, Techniken und Werkzeuge des systemischen Coachings, sowie das Begleitungsmodell Berufungskoaching<sup>WaVe</sup><sup>®</sup>, werden vorgestellt und Wege aufgezeigt, wie Elemente daraus im jeweiligen (beruflichen) Tätigkeitsfeld integriert und verwendet werden können. Der praxisbezogene Aspekt mit vielen Übungen steht dabei im Vordergrund und wird von einem soliden theoretischen Fundament unterstützt.

Nach einer Einführung in die Grundlagen des systemischen Coachings, steht das Modell des Berufungskoaching<sup>WaVe</sup><sup>®</sup> im Mittelpunkt des Lehrgangs. Dabei wird das Modell im Detail vorgestellt und in praktischen Übungen ausprobiert.

Am Ende des Basisteiles des Lehrgangs haben die TeilnehmerInnen eine Vielzahl von Coachingtechniken und Interventionsformen unter Anleitung und Reflexion selbst ausprobiert und sind mit der Methode, dem Prozess und den Werkzeugen des Berufungskoaching<sup>WaVe</sup><sup>®</sup> im Einzelsetting (also Arbeit mit einzelnen Menschen) sehr gut vertraut. Darüber hinaus haben sie einen kurzen Einblick gewonnen, wie mit Elementen des Berufungskoaching<sup>WaVe</sup><sup>®</sup> auch in Gruppen unterschiedlicher Größe und Zusammensetzung sinnvoll und effizient gearbeitet werden kann.

## **Inhalte im Detail:**

1. Grundlagen des systemischen Coachings für das Berufungskoaching<sup>WaVe</sup>
  - Theorie und Grundlagen des systemischen Coachings
  - grundlegende Interventionstechniken und Frageformen des systemischen Coachings
  - Übungen zu grundlegenden Interventionstechniken und Frageformen
  
2. Berufungskoaching<sup>WaVe</sup> als Begleitungsform auf der individuellen Ebene (Einzelpersonen)
  - Theorie und Grundlagen des Berufungskoaching<sup>WaVe</sup>
  - Berufsverständnis und Haltung des Berufungskoaching<sup>WaVe</sup>
  - Der Bezug des Berufungskoaching<sup>WaVe</sup> zur Spiritualität
  - Der Beginn eines Prozesses mit dem Berufungskoaching<sup>WaVe</sup> auf der individuellen Ebene
  - Die weiteren Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sup>WaVe</sup> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen
  - Die Arbeit mit dem Berufungskoaching<sup>WaVe</sup> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von Stärken, Talenten und Fähigkeiten
  - Integration des Körperwissens in den Prozess des Berufungskoaching<sup>WaVe</sup>
  - Zahlreiche Übungen zu den einzelnen Schritten des Berufungskoaching<sup>WaVe</sup>
  - Abschließende Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sup>WaVe</sup> auf der individuellen Ebene
    - Erstellung einer Vision
    - Umsetzung einer Vision in einzelne Schritte
  - Übungen zu den abschließenden Schritten des Berufungskoaching<sup>WaVe</sup>
  - Abschluss des Basisteils und Ausblick auf den Vertiefungs- und Zertifizierungsteil des Lehrgangs

## Methoden im Zertifikatslehrgang:

- Vortrag und Theorieinputs
- Fallstudien
- praktische Übungen
- Reflexion
- Arbeit in Kleingruppen
- Live-Coachings

## Referenzen

Der Basisteil des Zertifikatslehrgangs wurde bisher fünfzehn Mal veranstaltet und hat bisher in Deutschland, der Schweiz und in Österreich mit mehr als 230 TeilnehmerInnen stattgefunden.

Weitere Informationen zum Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> finden Sie unter [www.wave.co.at](http://www.wave.co.at).

Achtung: Dieser Lehrgang ersetzt keine konventionelle Coachingausbildung!

## Fachliche und inhaltliche Gesamtleitung

**ao. Univ.Prof. Dr. Alexander Kaiser**, geb. 1965, verheiratet, Vater von drei Kindern, Professor für Betriebswirtschaftslehre und Wirtschaftsinformatik an der Wirtschaftsuniversität in Wien, stv. Department- und Institutsvorstand und Leiter der Gruppe „wissensbasiertes Management“ an der Wirtschaftsuniversität Wien, systemischer Coach mit Professional-Ausbildung und diversen Fort- und Weiterbildungen, theologische Ausbildung (theologischer Kurs), langjährige Mitarbeit in der liturgischen Gestaltung in der Pallottikirche in Wien, Mitglied der Unio der Pallottiner. Begründer des Prozessmodells Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und der Methode Vikobama<sup>®</sup>. Gründer und Leiter von WaVe-Zentrum für Wachstum und Veränderung.

**Mag. Christine Simbrunner**, geb. 1964, verheiratet, Mutter von zwei Kindern, ist derzeit Leiterin des Stiftsgymnasiums Wilhering. Davor war sie im Beratungszentrum der Pädagogischen Hochschule der Diözese Linz für Supervisionen, Coaching, Mediation sowie Organisations- und Teamentwicklung verantwortlich. Neben ihrer pädagogischen Arbeit ist Christine Simbrunner auch freiberuflich als Coach und Mediatorin aktiv.

**Sr. Kerstin-Marie Berretz OP**, geb. 1979, Arenberger Dominikanerin seit 2008, Theologin und systemischer Coach, Vorsitzende der AG Berufungspastoral der Orden in Deutschland, Vorstandsmitglied im Institut für Pastoralhomiletik der Dominikanerprovinz Teutonia.

## Veranstalter und Organisation

Bildungshaus Batschuns / Vorarlberg [www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

### Arbeitszeiten:

Beginn am Montag 27. August um 09:30 Uhr; Ende am Freitag 31. August 2018 mit dem Mittagessen,  
sowie vom Mittwoch 19. September um 15:30 Uhr bis Freitag 21. September 2018 um 15:30 Uhr

### Kosten:

für den gesamten Basisteil: 1.520,- Euro  
(zuzüglich Kosten für Übernachtung und Verpflegung)

In diesen Kosten sind die Seminartage, alle Unterlagen, Materialien und Flip-Protokolle enthalten.

### Anmeldung:

Bildungshaus Batschuns: [www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

Tel.: 0043 5522 44290-0

Email: [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)

Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt, eine rechtzeitige Anmeldung wird daher sehr empfohlen!

### Kontakt und weitere Informationen:

Email: [lehrgang@wave.co.at](mailto:lehrgang@wave.co.at)

ao.Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser

Email: [kaiser@wave.co.at](mailto:kaiser@wave.co.at)

Tel.: 0043-676-3987663

Mag. Christine Simbrunner

Email: [simbrunner@wave.co.at](mailto:simbrunner@wave.co.at)

Sr. Kerstin-Marie Berretz OP

Email: [Sr.KerstinMarie@gmail.com](mailto:Sr.KerstinMarie@gmail.com)