

## **Zertifikatslehrgang Berufung coaching<sup>WaVe</sup>®**

**Organisation und Inhalte des Lehrgangs sowie  
Richtlinien für die Zertifizierung**

**Dr. Alexander Kaiser und Mag. Christine Simbrunner**

**WaVe – Zentrum für Wachstum und Veränderung**

**A-1140 Wien; Sanatoriumstraße 35**

**[wave.co.at](http://wave.co.at)**

**Email: [lehrgang@wave.co.at](mailto:lehrgang@wave.co.at)**

**Wien, August 2019**

### **Inhalt**

Allgemeines .....	2
Basisteil - 7 Seminar-Tage .....	3
Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit – 5 Seminar-Tage .....	4
Zertifizierung .....	5
Gesamtübersicht des kompletten Zertifikatslehrgangs Berufung coaching <sup>WaVe</sup> ® .....	7
Aktuelle Kosten (Stand Februar 2019): .....	7
Lehrgangsleitung und ReferentInnen im Lehrgang .....	8

## Allgemeines

Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> ist eine lösungs- und zukunftsorientierte Methode für die Begleitung von Menschen, die sich mit Fragen zu ihrer Berufung und davon ausgehend mit Fragen der Neuorientierung (ganzheitlich – sowohl aus beruflicher als auch aus privater Sicht) und einer stimmigen Lebensgestaltung an Begleiter/innen wenden. Die leitende Grundannahme dabei ist, dass es für jede Person eine persönliche Berufung gibt, aus der passende individuelle Lebensformen und individuelle Aufgaben folgen, vor dem Hintergrund menschlichen Strebens nach Ganzheitlichkeit und Sinn.

Der Fokus liegt auf dem Entdecken der persönlichen Bedürfnisse, Wünsche, Sehnsüchte, Talente und Ressourcen. Handlungsleitende Fragen sind: „Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinnvolles Leben führen kann? Was will ich? Was kann ich und wie kann ich meine Fähigkeiten entfalten und meine Talente ausüben“? Darauf aufbauend wird eine Vision für die zukünftige (kurz- oder mittelfristige) Lebensgestaltung erstellt.

Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> wurde als durchgängiges Begleitungsmodell von Prof. Dr. Alexander Kaiser entwickelt und wird seit mehr als 10 Jahren sehr erfolgreich bei Einzelpersonen und in Gruppen und Teams angewendet. Es wird mithilfe wissenschaftlicher Methoden auf seine Qualität hin überprüft und laufend weiterentwickelt.

Der **Zertifikatslehrgang Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>** umfasst 12 Seminartage und besteht aus einem Basisteil im Ausmaß von 7 Seminartagen und einem Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit im Ausmaß von 5 Seminartagen.

Der Basisteil vermittelt das Grundkonzept von Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>. Im Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit stehen vertiefende Übungen, Erweiterungen des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>, theoretische Vertiefung, Supervision und die Zertifizierung im Mittelpunkt.

*Erst die erfolgreich abgeschlossene Zertifizierung für die Begleitungsform Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> berechtigt Sie, die eingetragene und geschützte Marke Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zu verwenden und in Ihrem Bereich selbständig anbieten zu können. In der Phase der Übungskoachings im Vertiefungsteil des Lehrgangs geben die LehrgangsteilnehmerInnen an, dass er/sie "Berufungskoach<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> in Ausbildung ist.*

Zur Erlangung der Zertifizierung für die Begleitungsform Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> sind folgende Ausbildungsmodule zu absolvieren, sowie weiter unten angeführte Voraussetzungen zu erbringen:

## Basisteil - 7 Seminar-Tage

Der Basisteil des Lehrgangs besteht aus 7 Seminartagen in zwei Modulen: B-1 und B-2:

### Modul B-1: (Dauer: 5 Tage)

**31. August - 4. September 2019 in Wien**

#### Inhalt:

1. Grundlagen des systemischen Coachings für das Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Theorie und Grundlagen des systemischen Coachings
  - grundlegende Interventionstechniken und Frageformen des systemischen Coachings
  - Übungen zu grundlegenden Interventionstechniken und Frageformen
2. Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> als Begleitungsform auf der individuellen Ebene (Einzelpersonen)
  - Theorie und Grundlagen des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Berufsverständnis und Haltung des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Der Bezug des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zur Spiritualität
  - Der Beginn eines Prozesses mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene
  - Die weiteren Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen
  - Die Arbeit mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von Stärken, Talenten und Fähigkeiten
  - Zahlreiche Übungen zu den einzelnen Schritten des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Ausblick auf den Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit des Lehrgangs

### Modul B-2: (Dauer: 2 Tage)

**25.-27. September 2019 in Wien**

#### Inhalt:

1. Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> als Begleitungsform auf der individuellen Ebene (Einzelpersonen)
  - Abschließende Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene
    - Erstellung einer Vision
    - Umsetzung einer Vision in einzelne Schritte
  - Übungen zu den abschließenden Schritten des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
2. Abschluss des Basisteils

## Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit – 5 Seminar-Tage

Der Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit des Lehrgangs besteht aus 5 Seminartagen in drei Modulen (V-1, V-2, V-3), sowie der Absolvierung von Eigenerfahrung mit Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>, protokollierten selbst gehaltenen Coachingstunden mit Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und dem Verfassen einer Theoriearbeit.

*Während des Zertifizierungsteils besteht die Möglichkeit, als „Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> in Ausbildung“ Übungscoachings anzubieten.*

### **Modul V-1 (Dauer: 2 Tage)**

**15.-16.Mai 2020 in Wien**

#### **Inhalt:**

- Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> und Lernen aus der Zukunft
- Erweiterte Methoden zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen und ihre Einbettung in das Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Arbeit mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Gruppensetting
- Vertiefung in den für das Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> relevanten Werkzeugen des systemischen Coachings
- Vertiefende Übungen zum Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Einführung in die Theorie der Entwicklung nachhaltiger Visionen (Theory WaVe)
- Aktuelle Entwicklungen aus der Forschung im Bereich wissenschaftsbasierte Visionsentwicklung
- Supervision
- kollegiale Beratung
- Vorbereitung auf die Zertifizierung

## **Modul V-2 (Dauer: 2 Tage)**

**07.- 08.Dezember 2020 in Wien**

### **Inhalt:**

- Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> und wissensbasiertes Management
- Das Ba-Konzept im Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und Körperwissen
- Arbeit mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Gruppensetting
- Vertiefung in den für das Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> relevanten Werkzeugen des systemischen Coachings
- Vertiefende Übungen zum Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Aktuelle Entwicklungen aus der Forschung im Bereich wissensbasierte Visionsentwicklung
- Supervision
- kollegiale Beratung
- Vorbereitung auf die Zertifizierung

## **Zertifizierung**

### **Modul V-3 „Zertifizierungsseminar“ (Dauer: 1 Tage)**

**Termin: Frühjahr 2021 (wahrscheinlich 13 oder 14. Februar 2021, Fixierung erfolgt rechtzeitig)**

### **Inhalt:**

- Fachliche, methodische und inhaltliche Präsentation der ZertifizierungskandidatInnen unter Bezugnahme auf selbst gehaltenen Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> –Sitzungen und die erstellte Theoriearbeit
- Reflexion
- ExpertInnengespräch zwischen den Ausbildungsleitern und den ZertifizierungskandidatInnen zu Theorie und Haltung des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und zu Fallbeispielen aus der Coachingpraxis mit Bezugnahme auf die vom KandidatIn erstellte Theoriearbeit
- Ggf. Live-Coachingsequenz(en)

**Nach der erfolgreichen Zertifizierung bekommen Sie mit dem Zertifikat auch das Recht übertragen, die eingetragene und geschützte Marke Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zu verwenden und in Ihrem Bereich selbständig anzubieten.**

### Reihenfolge der Seminare im Vertiefungsteil:

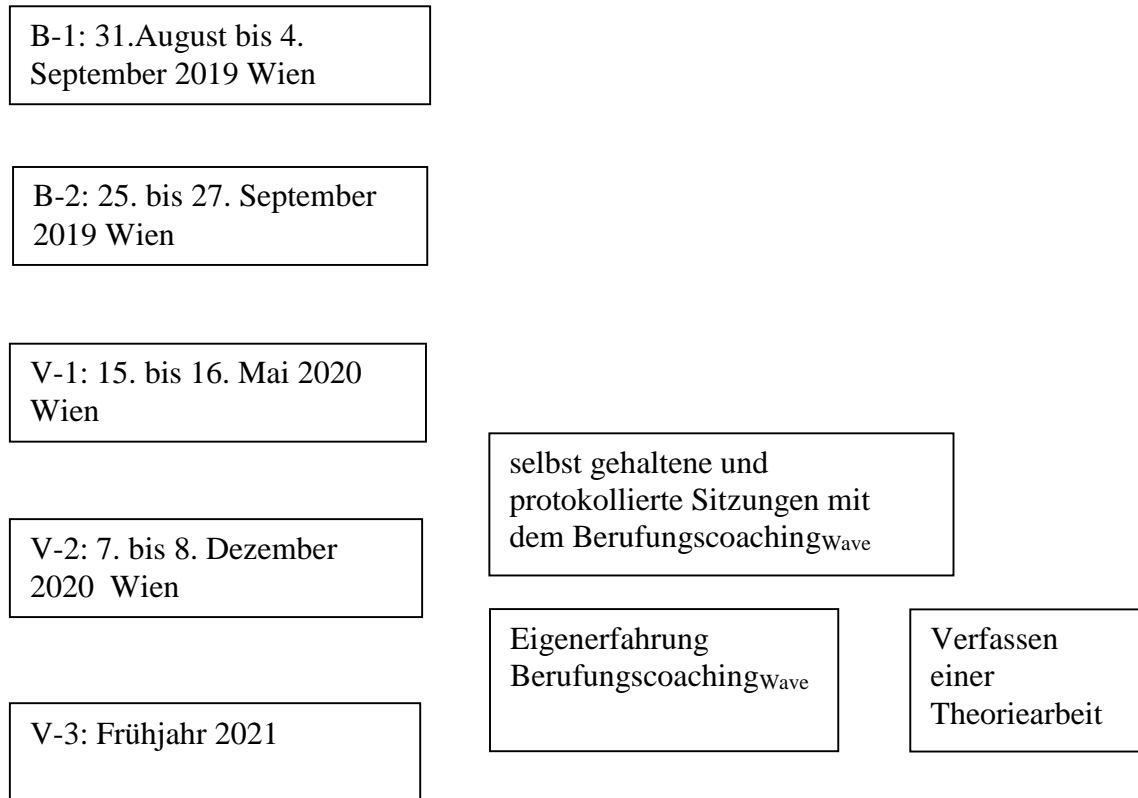
- Die Vertiefungsseminare V-1 und V-2 sowie die Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Eigenerfahrung können in beliebiger Reihenfolge nach Absolvierung des Basisteils besucht werden. Das Zertifizierungsseminar V-3 kann normalerweise erst nach Absolvierung der Vertiefungsseminare V-1, V-2 und der Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Eigenerfahrung besucht werden.

Für die Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> **Zertifizierung** sind folgende **Voraussetzungen** zu erbringen:

1. Absolvierter Basisteil des Zertifikatslehrgangs (Modul B-1 und B-2)
2. absolvierte Vertiefungsseminare V-1 und V-2 sowie V-3 (Zertifizierungsseminar)
3. Mindestens 12 protokollierte selbst gehaltene Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Sitzungen
4. Erstellung einer kurzen Theoriearbeit (ca. 10 Seiten) zum Thema der Abschlusspräsentation beim Zertifizierungsseminar und Abgabe der Arbeit bis spätestens 1 Monat vor dem Zertifizierungsseminar
5. Nachweis der Eigenerfahrung mit der Begleitungsform des Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Ausmaß von ca. 7 Coachingstunden mit einem Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Coach lt. gültiger Liste
6. Nachweis einer fundierten **Basis-Coachingausbildung** oder vergleichbarer Kompetenz als BegleiterIn oder TherapeutIn. Dieser Nachweis ist durch folgende Ausbildungsformen abgedeckt
  - absolvierte Basis-Coachingausbildung bei einem Ausbildungsinstitut, das Mitglied beim ACC (Austrian Coaching Council) oder beim DCV (Deutscher Coaching Verband) ist
  - oder eine inhaltlich und gleichzuhaltende Basis-Coachingausbildung bei einem anderen Ausbildungsinstitut im Ausmaß von mindestens 140 Stunden
  - oder das abgeschlossene Propädeutikum der Psychotherapieausbildung
  - oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn
  - oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r SupervisorIn
  - oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r MediatorIn
  - oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r geistlichen BegleiterIn
  - oder eine gleichzuhaltende Qualifikation und Erfahrung aus den Bereichen Theologie/Pastoral, Pädagogik, Unternehmensberatung, Sozialarbeit, etc.

In diesem Fall werden die Voraussetzungen geprüft, wenden Sie sich bitte in diesem Fall direkt an die Lehrgangsleitung

## Gesamtübersicht des kompletten Zertifikatslehrgangs Berufungscoaching<sub>Wave</sub><sup>®</sup>



### Aktuelle Kosten (Stand August 2019):

- Basisteil: 1.590 Euro
- Vertiefungsteil: 1.050 Euro  
(beinhaltet Vertiefungsseminar V-1, Vertiefungsseminar V-2 und Zertifizierungsseminar V-3 zu je 350 Euro)
- Berufungscoaching<sub>Wave</sub><sup>®</sup>-Eigenerfahrung: ca. 7 Coachings zu je 80 Euro

## Lehrgangsbleitung und ReferentInnen im Lehrgang

### **Leitung:**

ao.Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser [kaiser@wave.co.at](mailto:kaiser@wave.co.at)

Mag. Christine Simbrunner [simbrunner@wave.co.at](mailto:simbrunner@wave.co.at)

### **Vortragende:**

Sr. Kerstin-Marie Berretz, OP

Mag. Christine Simbrunner

ao.Univ.-Prof.Dr. Alexander Kaiser

Elisabeth Reese

- Alle Rechte an der geschützten Marke Berufungsbcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> (einschl. des Rechts der Vergabe des Zertifikats zur Nutzung und zum Gebrauch der Marke Berufungsbcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und der damit verbundenen Methode) liegen bei ao.Univ.Prof. Dr. Alexander Kaiser
- Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Verleihung des Zertifikats Berufungsbcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>