

RAUS  **ZEIT** ist ein Angebot des
Pastoralreferenten Jörg Koch und der
Pastoralreferentin Elisabeth Zenner. Beide sind
zertifizierte Berufungskoaches WaVe® und
arbeiten im Bistum Trier.

"Sobald sich meine Beine bewegen, beginnen
meine Gedanken zu fließen,
als hätte ich dem Strom am unteren Ende freien
Lauf gelassen, woraufhin sich neue Quellen in
das obere Ende ergießen.
Tausend Rinnsale, die den Quellen des
Denkens entspringen, suchen sich sprudelnd
ihren Weg und befruchten mein Gehirn."

Henry David Thoreau

INFORMATION/ANMELDUNG:



Elisabeth Zenner
0171-9783028
elisabeth.zenner@bistum-trier.de



Jörg Koch
0151-212238921
joerg.koch@bistum-trier.de

RAUS  **ZEIT**

**BERUFUNGSCOACHINGWAVE
FÜR NATURLIEBHABER*INNEN
UND ABENTEUERER*INNEN
ZWISCHEN 30-50 JAHREN**

BERUFUNGSGCOACHING

Jeder Mensch hat eine persönliche, einzigartige und originale Berufung. Sie, Du und wir.

Wenn folgende Fragen an Ihnen oder Dir hängen bleiben...

Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinnvolles Leben führen kann?

Was will ich wirklich?

Was kann ich und wie kann ich meine Fähigkeiten besser als bisher entfalten und meine Talente ausüben?

... dann könnte die **RAUS ▶ ZEIT** genau das Richtige für Sie oder Dich sein.

Methodisch baut das **Berufungsgcoaching WaVe®** auf dem systemischen Coaching auf und erweitert es um Elemente aus der Lerntheorie, dem Lernen aus der Zukunft und dem Wissensmanagement.

Es ist geeignet für Menschen, die sich in Umbruchsituationen privat oder beruflich neu orientieren wollen, die sich Veränderungen wünschen und ihr persönliches Glück suchen.

Weitere Informationen über <https://wave.co.at/>.

RAUS ▶ ZEIT

WANDERN

Geplant sind Wanderstrecken von 8 bis 10 km in der schönen Vulkaneifel. Die Pausen werden für Erholung und Coachingmodule genutzt. Notwendig sind bequeme Schuhe und die persönliche Brotmahlzeit für zwischendurch.

MIKROABENTEUER

Am letzten Samstag des Abenteuers steht eine Frischluft-Übernachtung an. Für das persönliche Nachtlager stellen wir eine Auswahl bereit: Hängematte im Wald, einfaches Zelt oder auf der eigenen Isomatte unter ganz viel freiem Himmel.

TERMINE

Digitales Vortreffen vrs. 23.06.2021 (19:30 Uhr)

Sonntag, 27.06.2021 (10:00-18:00 Uhr)

Samstag, 03.07.2021 (10:00-18:00 Uhr)

Samstag, 11.09.2021 (10:00-18:00 Uhr)

Sonntag, 12.09.2021 (09:00-15:00 Uhr)

Anmeldeschluss ist der 23.06.2021

KOSTENPUNKT

Eine Solidaritätsspanne von 190 Euro und maximal 390 Euro für:

- 7 Coaching Einheiten mit einer Dauer von jeweils 1-1,5 Std.
- 1 Outdoor-Übernachtung
- 1 Outdoor Abendessen
- 1 Frühstück
- 1 feierliches Abschlussessen
- 1 Kursmaterialien