Für Fensterkuvert geeignet

Antwort

Abt. Berufungspastoral
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

- **Was will ich wirklich, wirklich?**
- **Was macht mich aus, was kann ich?**
- **Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinn-volles Leben führen kann?**

Berufungscoaching WaVe®
Inhalt des Prozessmodells und unsere Haltung:

- Was ist Deine Berufung? Deine Lebensaufgabe? Dein Traumberuf?
- Du bist einzigartig!
- Bist Du am Beginn einer Neuorientierung, eines Wiedereinstiegs oder hast Du Interesse zu überprüfen, ob Du auf dem richtigen Weg bist?

Kurs Freitag, 10. September 2021
bis Sonntag, 12. September 2021
(Fr. 18.00 Uhr bis So. ca. 13 Uhr)

Anmeldung bis: 27. August 2021

Zielgruppe: Frauen und Männer ab 40 Jahren

Ort: Exerzitienhaus
Johannisthal
92670 Windischeschenbach

Kosten: 170,00 € Seminargebühren +
117,50 € Unterkunft und Verpflegung

Auf Anfrage Ermäßigung der Seminarkosten für Studierende und Auszubildende.

Kontakt, Anmeldung und Kursleitung

Kursleitung:

Peter Straß, Röttenbach,
zertifizierter Berufungscoach WaVe®

Sr. Heike-Maria Schneider op,
Berufungscoaching WaVe®

Nähere Information und Anmeldung:

Abt. Berufungspastoral
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Tel.: 0941 5972218
E-Mail: berufungspastoral@bistum-regensburg.de

Ihre Anmeldung ist erst gültig, wenn Sie den Betrag von 117,50 Euro für Unterkunft und Verpflegung auf folgendes Konto überwiesen haben:
Liga Regensburg
Konto: Diözese Regensburg KdöR
VIM Nr. D03073000
IBAN: DE51 7509 0300 0901 1000 09
BIC: GENODEF1M05

Bitte geben Sie je nach Anmeldung folgenden Verwendungszweck an
entweder: WaVe Kurs 1/Juni 2020
oder WaVe Kurs 2/September 2020

BISTUM REGENSBURG
BERUFUNGSPASTORAL (PWB)

„Gib Deiner Sehnsucht ein Zuhause“

Meiner Berufung auf die Spur kommen - meine Lebensräume gestalten

Exerzitienhaus Johannisthal

10. bis 12. September 2021

Berufungscoaching WaVe®

> www.berufungspastoral-regensburg.de

Was ist Berufung

Ausgangspunkt für die Berufung ist ein Gespür dafür zu bekommen, ein Bewusstsein zu entwickeln, was mich „zieht!“.
Was ist es, das mich beschäftigt, mich erfüllt, mich versunken und die Zeit vergessen lässt?
Die daraus von innen heraus sichtbar werdende Sehnsucht ist die Triebfeder für meinen weiteren Weg zu meiner Berufung.

Berufung – eine Definition (abgeleitet von Aristoteles):
„Wo sich deine Träume, Sehnsüchte, Talente und Fähigkeiten mit den Bedürfnissen der Welt kreuzen, dort liegt deine Berufung“

Die Erfüllung dessen, wo ein Mangel, ein Fehlen von etwas spürbar ist, kann ich durch meine Fähigkeiten und Talente unterstützen.

Ein Bewusstsein für meine eigenen existentiell wichtigen Bedürfnisse entwickle ich durch eine Selbst-Kommunikation. Das ist ein Prozess - der Weg einer Kommunikation zwischen meinem ICH und meinem SELBST.
Anders ausgedrückt: Erst wenn ich mir selbst kommunizieren kann, was ich will, was ich brauche, was mich erfüllt, kann ich „die Welt“, d. h. andere darüber informieren.

Die Befriedigung meiner eigenen Bedürfnisse gelingt dadurch, dass ich etwas sinnvolles tue, das mir Freude macht, mich erfüllt.
Das mich zwar Kraft und Energie kostet, diese mir jedoch auch zufließt und nicht wie sehr häufig entzogen wird.

Fähigkeiten und Talente zu haben ist das Eine, sie selbst-erfüllend (mit der Energie, die von innen kommt) einbringen zu können eine Andere.

Was ist Coaching

Im Coaching begleitet der Coach seinen (kundige(n)) Kundin/Kunden ein Stück seines Lebenswegs.
Coaching ist der Dialog zwischen zwei Experten. Der/die Kunde/-in ist Experte für sein/ihr privaten und berufliches Leben. Der Coach ist Experte für die Gesprächsführung und die Führung der Begleitung.

Der Coach setzt seine Fähigkeiten, seine erlernte Kompetenz, sich als Person dafür ein, dass sein Gegenüber Klarheit und Orientierung in seine Fragen, seine/ihre möglicherweise innerliche Ambivalenz bekommt und Handlungsmöglichkeiten entwickeln und umsetzen kann.

Die Eigenverantwortung bleibt beim (kundigen) Kunden. So erlebt er Selbst-Wirksamkeit und fördert sein Selbst-Bewusstsein.

Der Coach ist Förderer und Ermutiger.

Was ist Berufungscoaching WaVe®

Eine kurze Beschreibung:

Berufungscoaching WaVe® ist eine eingetragene und geschützte Marke.
Sie ist ein durchgängiges Begleitungsmodell, das von Prof. Dr. Alexander Kaiser, Wien entwickelt wurde.

Im Fokus des Coachingprozesses steht das Erkennen der eigenen wesentlichen und substanziellen Bedürfnisse. „Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinn-volles Leben führen kann? „Was brauche ich für ein erfülltes Leben?“

Der Prozess baut auf dem systemischen Coaching auf und ergänzt es um Elemente aus dem Ziel- und Wissensmanagement im Blickwinkel der Ganzheitlichkeit und der Spiritualität.

Es ist besonders für Menschen geeignet,
- Die am Beginn einer Neuorientierung stehen
- Vor dem Wiedereinstieg ins Berufsleben
- Interesse haben zu überprüfen, ob sie mit ihrem derzeitigen Beruf und ihrerer derzeitigen Lebensausrichtung am „richtigen“ Weg sind.
- sich Zeit und Raum gönnen wollen um den Fragen nachzuspüren: „wer bin ich, was kann ich, was will ich „wirklich, wirklich“?“

Peter Straß
Zertifizierter Berufungscoach WaVe® (http://wave.co.at/berufungscoaching.htm)
Zertifizierter Personal-Coach by xpand (https://xpand.eu/de/personal-coach)

Berufungscoaching WaVe

Meiner Berufung auf die Spur kommen - meine Lebensräume gestalten

Anmeldung

☐ Ja, ich melde mich hiermit verbindlich für den Kurs von **Fr. 10. Sept. bis So. 12. Sept 2021** an.

Name* _____

Vorname* _____

Straße* _____

PLZ/Ort* _____

Telefon* _____

E-Mail* _____

Unterschrift* _____

Die Seminargebühren bezahlen Sie bitte bar vor Ort.
Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung überweisen Sie vorher.

Bei Stonierung
- bis 2 Wochen vorher werden die Kosten voll zurückerstatt.
- bis 1 Woche vorher werden 50 % der Kosten zurückerstattet.
- bis 1 Tag vor Kursbeginn werden die Kosten nicht mehr erstattet.

* Die mit Sternen gekennzeichneten Angaben sind unbedingt auszufüllen! Die Abt. Berufungspstoral im Bistum Regensburg wird Ihre personenbezogenen Daten, die für die Anmeldung zum Kurs verarbeitet werden, nicht Dritten zur Verfügung stellen. Die Abfrage Ihrer E-Mail Adresse erfolgt in unserem berechtigen Interesse, Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelabr kontaktieren und Ihnen etwaige Unterlagen zumailen zu können.
Weitere Informationen zum Datenschutz, Ihren Rechten sowie die Kontatkdaten unserer Datenschutzbeauftragten finden Sie in der Datenschutzerklärung auf unserer Homepage.