RAUS ZEIT ist ein Angebot des Pastoralreferenten Jörg Koch und der Pastoralreferentin Elisabeth Zenner. Beide sind zertifizierte Berufungscoaches WaVe® und arbeiten im Bistum Trier.

"Sobald sich meine Beine bewegen, beginnen meine Gedanken zu fließen,
als hätte ich dem Strom am unteren Ende freien Lauf gelassen, woraufhin sich neue Quellen in das obere Ende ergießen.
Tausend Rinnsale, die den Quellen des Denkens entspringen, suchen sich sprudelnd ihren Weg und befruchten mein Gehirn."

Henry David Thoreau

RAUS ZEIT

BERUFUNGSCOACHINGWAVE FÜR NATURLIEBHABER*INNEN UND ABENTEUERER*INNEN AB 30 JAHREN

I INFORMATION/ANMELDUNG:

Elisabeth Zenner
0171-9783028
elisabeth.zenner@bistum-trier.de

Jörg Koch
0151-212238921
joerg.koch@bistum-trier.de

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
KOBLENZ, MITTELMOSEL und WESTEIFEL

Mit freundlicher Unterstützung durch die KEB.

BERUFUNGSCOACHING

Jeder Mensch hat eine persönliche und einzigartige Berufung.
Sie, Du und wir.

Wenn folgende Fragen Ihre oder Deine Aufmerksamkeit wecken...

Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinnvolles Leben führen kann?

Was will ich wirklich?

Was kann ich und wie kann ich meine Fähigkeiten besser als bisher entfalten und meine Talente ausüben?

... dann könnte die **RAUS ZEIT** genau das Richtige für Sie oder Dich sein.

Methodisch baut das **Berufungscoaching WaVe®** auf dem systemischen Coaching auf und erweitert es um Elemente aus der Lerntheorie, dem Lernen aus der Zukunft und dem Wissensmanagement.

Es ist geeignet für Menschen, die sich in Umbruchsituationen privat oder beruflich neu orientieren wollen, die sich Veränderungen wünschen und ihr persönliches Glück suchen.

Weitere Informationen: www.sinn-schritte.de

RAUS ZEIT

WANDERN

Geplant sind Wanderstrecken von 8 bis 10 km in der schönen Vulkaneifel. Die Pausen werden für Erholung und Coachingmodule genutzt. Notwendig sind bequeme Schuhe und die persönliche Brotmahlzeit für zwischendurch.

MIKROABENTEUER

Der letzte Samstag bietet die Möglichkeit für eine "Abenteuer-Übernachtung". Zur Auswahl stehen: ein Etagenbett in einer Holzhütte, Hängematten im Wald, einfaches Zelt oder die eigene Isomatte unter ganz viel freiem Himmel.

KOSTENPUNKT

Eine Solidaritätsspanne von 190 Euro und maximal 390 Euro für:

- 7 Coaching Einheiten mit einer Dauer von jeweils 1-1,5 Std.
- 1 Outdoor-Übernachtung
- 1 Outdoor Abendessen
- 1 Frühstück
- 1 feierliches Abschlussessen
- 1 Kursmaterialien

TERMINE

Samstag, 30.04.2022 (10:00-18:00 Uhr)
Samstag, 14.05.2022 (10:00-18:00 Uhr)
Samstag, 21.05.2022 (10:00-18:00 Uhr)
Sonntag, 22.05.2022 (09:00-15:00 Uhr)

Anmeldeschluss ist der 30.03.2022