

## Zertifikatslehrgang Berufung coaching<sup>waVe</sup>®

Organisation und Inhalte des Lehrgangs sowie  
Richtlinien für die Zertifizierung

Dr. Alexander Kaiser und Mag. Christine Simbrunner

WaVe – Zentrum für Wachstum und Veränderung

A-1140 Wien; Sanatoriumstraße 35

[wave.co.at](http://wave.co.at)

Email: [lehrgang@wave.co.at](mailto:lehrgang@wave.co.at)

Wien, November 2022

### Inhalt

Allgemeines .....	2
Basisteil - 7 Seminar-Tage .....	3
Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit.....	4
Zertifizierung.....	6
Aktuelle Kosten (Stand Juli 2022):.....	8
Lehrgangsleitung und ReferentInnen im Lehrgang.....	9

## Allgemeines

Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> ist eine lösungs- und zukunftsorientierte Methode für die Begleitung von Menschen, die sich mit Fragen zu ihrer Berufung und davon ausgehend mit Fragen der Neuorientierung (ganzheitlich – sowohl aus beruflicher als auch aus privater Sicht) und einer stimmigen Lebensgestaltung an Begleiter/innen wenden. Die leitende Grundannahme dabei ist, dass es für jede Person eine persönliche Berufung gibt, aus der passende individuelle Lebensformen und individuelle Aufgaben folgen, vor dem Hintergrund menschlichen Strebens nach Ganzheitlichkeit und Sinn.

Der Fokus liegt auf dem Entdecken der persönlichen Bedürfnisse, Wünsche, Sehnsüchte, Talente und Ressourcen. Handlungsleitende Fragen sind: „Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinnvolles Leben führen kann? Was will ich? Was kann ich und wie kann ich meine Fähigkeiten entfalten und meine Talente ausüben“? Darauf aufbauend wird eine Vision für die zukünftige (kurz- oder mittelfristige) Lebensgestaltung erstellt.

Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> wurde als durchgängiges Begleitungsmodell von Prof. Dr. Alexander Kaiser entwickelt und wird seit mehr als 10 Jahren sehr erfolgreich bei Einzelpersonen und in Gruppen und Teams angewendet. Es wird mithilfe wissenschaftlicher Methoden auf seine Qualität hin überprüft und laufend weiterentwickelt.

Der **Zertifikatslehrgang Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>** umfasst 12 Seminartage und besteht aus einem Basisteil im Ausmaß von 7 Seminartagen und einem Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit im Ausmaß von 5 – 7 Seminartagen.

Der Basisteil vermittelt das Grundkonzept von Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>. Im Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit stehen vertiefende Übungen, Erweiterungen des Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>, theoretische Vertiefung, Supervision und die Zertifizierung im Mittelpunkt.

*Erst die erfolgreich abgeschlossene Zertifizierung für die Begleitungsform Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> berechtigt Sie, die eingetragene und geschützte Marke Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zu verwenden und in Ihrem Bereich selbständig anbieten zu können. In der Phase der Übungscoachings im Vertiefungsteil des Lehrgangs geben die LehrgangsteilnehmerInnen an, dass er/sie "Berufungscoach<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> in Ausbildung ist.*

Zur Erlangung der Zertifizierung für die Begleitungsform Berufungscoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> sind folgende Ausbildungsmodule zu absolvieren, sowie weiter unten angeführte Voraussetzungen zu erbringen:

## Basisteil - 7 Seminar-Tage

Der Basisteil des Lehrgangs besteht aus 7 Seminartagen in zwei Modulen: B-1 und B-2:

### **Modul B-1: (Dauer: 5 Tage) 13.-17.März 2023 in Frankfurt**

#### **Inhalt:**

1. Grundlagen des systemischen Coachings für das Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Theorie und Grundlagen des systemischen Coachings
  - grundlegende Interventionstechniken und Frageformen des systemischen Coachings
  - Übungen zu grundlegenden Interventionstechniken und Frageformen
2. Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> als Begleitungsform auf der individuellen Ebene (Einzelpersonen)
  - Theorie und Grundlagen des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Berufsverständnis und Haltung des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Der Bezug des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zur Spiritualität
  - Der Beginn eines Prozesses mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene
  - Die weiteren Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen
  - Die Arbeit mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von Stärken, Talenten und Fähigkeiten
  - Zahlreiche Übungen zu den einzelnen Schritten des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>

### **Modul B-2: (Dauer: 2 Tage) 12.-14.April 2023 in Frankfurt**

#### **Inhalt:**

1. Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> als Begleitungsform auf der individuellen Ebene (Einzelpersonen)
  - Abschließende Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene
    - Erstellung einer Vision
    - Umsetzung einer Vision in einzelne Schritte
  - Übungen zu den abschließenden Schritten des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Ausblick auf den Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit des Lehrgangs
2. Abschluss des Basisteils

## Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit

Der Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit des Lehrgangs besteht aus

- 7 Seminartagen in drei Modulen (V-E, V-G, V-C, V-Z) – das Modul V-C (systemisches Coaching für Berufungskoaches) kann optional auch angerechnet werden
- sowie der Absolvierung von Eigenerfahrung mit Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- protokollierten selbst gehaltenen Coachingstunden mit Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- dem Verfassen einer Theoriearbeit

*Während des Zertifizierungsteils besteht die Möglichkeit, als „Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> in Ausbildung“ Übungscoachings anzubieten.*

**Modul V-E: Vertiefung Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Einzelsetting  
(Dauer: 2 Tage) Do 15. – Fr 16. Juni 2023 in Wien**

### Inhalt:

- Einführung in die Theorie der Entwicklung nachhaltiger Visionen (Theory WaVe)
- Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> und Lernen aus der Zukunft
- Erweiterte Methoden zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen und ihre Einbettung in das Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Vertiefung in den für das Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> relevanten Werkzeugen des systemischen Coachings
- Vertiefende Übungen zum Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Aktuelle Entwicklungen aus der Forschung im Bereich wissenschaftsbasierte Visionsentwicklung
- Supervision
- kollegiale Beratung
- Vorbereitung auf die Zertifizierung

**Modul V-G: Vertiefung Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Gruppensetting  
(Dauer: 2 Tage) Mo 4. – Di 5. Dez. 2023 in Wien**

**Inhalt:**

- Berufungacoaching<sub>WaVe</sub> und wissensbasiertes Management
- Arbeit mit dem Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Gruppensetting
  - Vorstellung eines Designs für die Anwendung des kompletten Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> Prozesses in einem mehrtägigen Seminar in der Gruppe
  - Praktische Übungen zum Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> mit einer Gruppe
- Vertiefende Übungen zum Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Aktuelle Entwicklungen aus der Forschung im Bereich wissensbasierte Visionsentwicklung
- Supervision
- kollegiale Beratung
- Vorbereitung auf die Zertifizierung

**Modul V-C: systemisches Coaching für Berufungacoaches  
(Dauer: 2 Tage) Do 11. – Fr 12. Mai 2023 online über Zoom**

**Inhalt:**

- Kurze theoretische Einführung in das systemische Coaching
- Der Aufbau einer Coachingstunde (Ziel, Ziel für die Stunde, Auftrag, Begleitung, Abschluss der Stunde)
- Detaillierte Darstellung der grundlegenden Frage- und Interventionstechniken aus dem systemischen Coaching (Zirkuläre Fragen, Skalierungsfragen, Fragen zu Unterschiedsbildungen, ressourcenorientierte Fragen (Ausnahme in der Vergangenheit, etc.), paradoxe Interventionen, Wunderfrage, Verschlimmerungsfrage, u.a.m.)
- Zahlreiche Übungen in Kleingruppen und anschl. ausführliche Reflexionen zu systemischen Coachingsitzungen
- Live-Coachings im Plenum und anschl. ausführliche Reflexion
- Arbeit mit dem Systembrett im systemischen Coaching
- Online Coaching -
- Die Eingliederung der systemischen Coachingtechniken in das Prozessmodell des Berufungacoaching<sub>WaVe</sub>

→ Das Modul V-C muss nicht absolviert werden, wenn der/ die Teilnehmer\*in bereits eine der folgenden Ausbildungen abgeschlossen hat:

- Basis-Coachingausbildung bei einem Ausbildungsinstitut, das Mitglied beim ACC (Austrian Coaching Council) oder beim DCV (Deutscher Coaching Verband) ist
- oder eine inhaltlich und gleichzuhaltende Basis-Coachingausbildung bei einem anderen Ausbildungsinstitut
- oder das abgeschlossene Propädeutikum der Psychotherapieausbildung
- oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn
- oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r SupervisorIn
- oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r MediatorIn

## Zertifizierung

**Modul V-Z „Zertifizierungsseminar“ (Dauer: 1 Tag)  
Frühjahr 2024 (Termine folgen)**

### Inhalt:

- Fachliche, methodische und inhaltliche Präsentation der DZertifizierungskandidatInnen unter Bezugnahme auf selbst gehaltenen Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Sitzungen und die erstellte Theoriearbeit
- Reflexion
- ExpertInnengespräch zwischen den Ausbildungsleitern und den ZertifizierungskandidatInnen zu Theorie und Haltung des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und zu Fallbeispielen aus der Coachingpraxis mit Bezugnahme auf die vom KandidatIn erstellte Theoriearbeit
- Ggf. Live-Coachingsequenz(en)

**Nach der erfolgreichen Zertifizierung bekommen Sie mit dem Zertifikat auch das Recht übertragen, die eingetragene und geschützte Marke Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zu verwenden und in Ihrem Bereich selbständig anzubieten.**

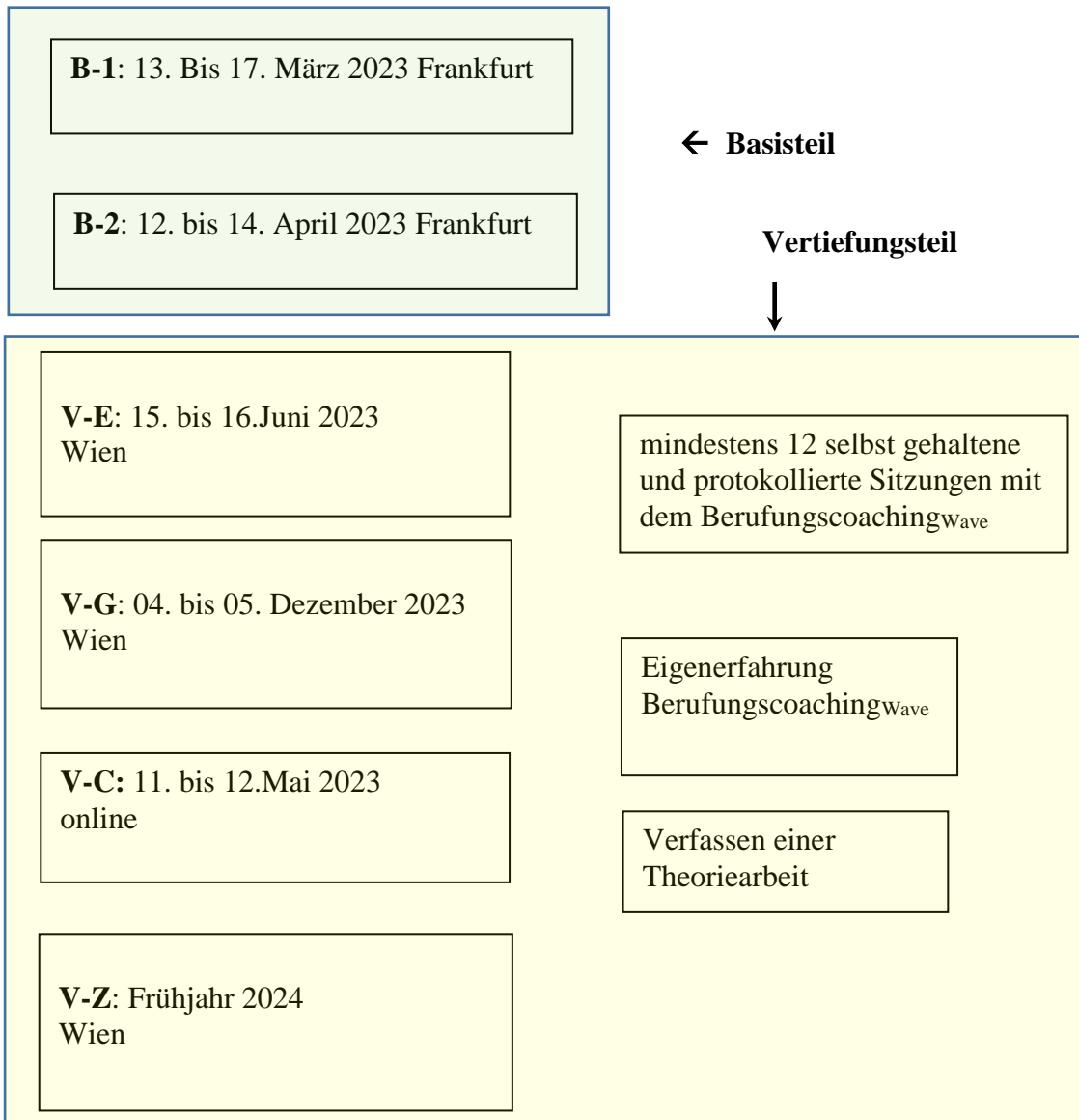
### Reihenfolge der Module im Vertiefungsteil:

- Die Module V-E, V-G und V-C sowie die Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Eigenerfahrung können in beliebiger Reihenfolge nach Absolvierung des Basisteils besucht werden. Das Zertifizierungsmodul V-Z kann normalerweise erst nach Absolvierung der Module V-E, V-G, allenfalls V-C und der Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Eigenerfahrung besucht werden.

Für die Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> **Zertifizierung** sind folgende **Voraussetzungen** zu erbringen:

1. Absolvierter Basisteil des Zertifikatslehrgangs (Modul B-1 und B-2)
2. absolvierte Vertiefungsmodule V-E und V-G, allenfalls V-C sowie V-Z (Zertifizierungsseminar)
3. Mindestens 12 protokollierte selbst gehaltene Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Sitzungen
4. Erstellung einer kurzen Theoriearbeit (ca. 10-15 Seiten) zum Thema der Abschlusspräsentation beim Zertifizierungsseminar und Abgabe der Arbeit bis spätestens 1 Monat vor dem Zertifizierungsseminar
5. Nachweis der Eigenerfahrung mit der Begleitungsform des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Ausmaß von ca. 7 Coachingstunden mit einem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Coach lt. gültiger Liste

# Terminliche Gesamtübersicht des kompletten Zertifikatslehrgangs Berufungscoaching<sub>Wave</sub><sup>®</sup>



## Aktuelle Kosten (Stand November 2022):

- Basisteil: 1.590 Euro
- Vertiefungsteil: je Modul 370 Euro
- Berufungscoaching<sub>Wave</sub><sup>®</sup>-Eigenerfahrung: ca. 7 Coachings zu je 80 Euro



## Lehrgangsführung und ReferentInnen im Lehrgang

### Leitung:

ao.Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser [kaiser@wave.co.at](mailto:kaiser@wave.co.at)

Mag. Christine Simbrunner [simbrunner@wave.co.at](mailto:simbrunner@wave.co.at)

### Vortragende:

Sr. Kerstin-Marie Berretz, OP

Mag. Christine Simbrunner

ao.Univ.-Prof.Dr. Alexander Kaiser

Elisabeth Reese

Dr. Birgit Fordinal

- Alle Rechte an der geschützten Marke Berufungcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> (einschl. des Rechts der Vergabe des Zertifikats zur Nutzung und zum Gebrauch der Marke Berufungcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und der damit verbundenen Methode) liegen bei ao.Univ.Prof. Dr. Alexander Kaiser
- Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Verleihung des Zertifikats Berufungcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>