

Zertifikatslehrgang Berufungscoaching^{WaVe}[®]

**Organisation und Inhalte des Lehrgangs sowie
Richtlinien für die Zertifizierung**

Dr. Alexander Kaiser und Mag. Christine Simbrunner

**WaVe – Zentrum für Wachstum und Veränderung
A-1140 Wien; Sanatoriumstraße 35**

wave.co.at

Email: lehrgang@wave.co.at

Wien, Jänner 2023

Inhalt

Allgemeines	2
Basisteil - 7 Seminar-Tage	3
Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit.....	4
Zertifizierung.....	6
Aktuelle Kosten (Stand Juli 2022):.....	7
Lehrgangsleitung und ReferentInnen im Lehrgang.....	8

Allgemeines

Berufungskoaching_{WaVe}[®] ist eine lösungs- und zukunftsorientierte Methode für die Begleitung von Menschen, die sich mit Fragen zu ihrer Berufung und davon ausgehend mit Fragen der Neuorientierung (ganzheitlich – sowohl aus beruflicher als auch aus privater Sicht) und einer stimmigen Lebensgestaltung an Begleiter/innen wenden. Die leitende Grundannahme dabei ist, dass es für jede Person eine persönliche Berufung gibt, aus der passende individuelle Lebensformen und individuelle Aufgaben folgen, vor dem Hintergrund menschlichen Strebens nach Ganzheitlichkeit und Sinn.

Der Fokus liegt auf dem Entdecken der persönlichen Bedürfnisse, Wünsche, Sehnsüchte, Talente und Ressourcen. Handlungsleitende Fragen sind: „Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinnvolles Leben führen kann? Was will ich? Was kann ich und wie kann ich meine Fähigkeiten entfalten und meine Talente ausüben“? Darauf aufbauend wird eine Vision für die zukünftige (kurz- oder mittelfristige) Lebensgestaltung erstellt.

Berufungskoaching_{WaVe}[®] wurde als durchgängiges Begleitungsmodell von Prof. Dr. Alexander Kaiser entwickelt und wird seit mehr als 10 Jahren sehr erfolgreich bei Einzelpersonen und in Gruppen und Teams angewendet. Es wird mithilfe wissenschaftlicher Methoden auf seine Qualität hin überprüft und laufend weiterentwickelt.

Der **Zertifikatslehrgang Berufungskoaching_{WaVe}[®]** umfasst 12 Seminartage und besteht aus einem Basisteil im Ausmaß von 7 Seminartagen und einem Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit im Ausmaß von 5 – 7 Seminartagen.

Der Basisteil vermittelt das Grundkonzept von Berufungskoaching_{WaVe}[®]. Im Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit stehen vertiefende Übungen, Erweiterungen des Berufungskoaching_{WaVe}[®], theoretische Vertiefung, Supervision und die Zertifizierung im Mittelpunkt.

Erst die erfolgreich abgeschlossene Zertifizierung für die Begleitungsform Berufungskoaching_{WaVe}[®] berechtigt Sie, die eingetragene und geschützte Marke Berufungskoaching_{WaVe}[®] zu verwenden und in Ihrem Bereich selbständig anbieten zu können. In der Phase der Übungskoachings im Vertiefungsteil des Lehrgangs geben die LehrgangsteilnehmerInnen an, dass er/sie "Berufungskoach_{WaVe}[®] in Ausbildung ist.

Zur Erlangung der Zertifizierung für die Begleitungsform Berufungskoaching_{WaVe}[®] sind folgende Ausbildungsmodule zu absolvieren, sowie weiter unten angeführte Voraussetzungen zu erbringen:

Basisteil - 7 Seminar-Tage

Der Basisteil des Lehrgangs besteht aus 7 Seminartagen in zwei Modulen: B-1 und B-2:

Modul B-1: (Dauer: 5 Tage)

Inhalt:

1. Grundlagen des systemischen Coachings für das Berufungskoaching_{WaVe}[®]
 - Theorie und Grundlagen des systemischen Coachings
 - grundlegende Interventionstechniken und Frageformen des systemischen Coachings
 - Übungen zu grundlegenden Interventionstechniken und Frageformen
2. Berufungskoaching_{WaVe} als Begleitungsform auf der individuellen Ebene (Einzelpersonen)
 - Theorie und Grundlagen des Berufungskoaching_{WaVe}[®]
 - Berufsverständnis und Haltung des Berufungskoaching_{WaVe}[®]
 - Der Bezug des Berufungskoaching_{WaVe}[®] zur Spiritualität
 - Der Beginn eines Prozesses mit dem Berufungskoaching_{WaVe}[®] auf der individuellen Ebene
 - Die weiteren Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching_{WaVe}[®] auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen
 - Die Arbeit mit dem Berufungskoaching_{WaVe}[®] auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von Stärken, Talenten und Fähigkeiten
 - Zahlreiche Übungen zu den einzelnen Schritten des Berufungskoaching_{WaVe}[®]

Modul B-2: (Dauer: 2 Tage)

Inhalt:

1. Berufungskoaching_{WaVe} als Begleitungsform auf der individuellen Ebene (Einzelpersonen)
 - Abschließende Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching_{WaVe}[®] auf der individuellen Ebene
 - Erstellung einer Vision
 - Umsetzung einer Vision in einzelne Schritte
 - Übungen zu den abschließenden Schritten des Berufungskoaching_{WaVe}[®]
 - Ausblick auf den Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit des Lehrgangs
2. Abschluss des Basisteils

Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit

Der Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit des Lehrgangs besteht aus

- 7 Seminartagen in drei Modulen (V-E, V-G, V-C, V-Z) – das Modul V-C (systemisches Coaching für Berufungcoaches) kann optional auch angerechnet werden
- sowie der Absolvierung von Eigenerfahrung mit Berufungcoaching_{WaVe}[®]
- protokollierten selbst gehaltenen Coachingstunden mit Berufungcoaching_{WaVe}[®]
- dem Verfassen einer Theoriearbeit

Während des Zertifizierungsteils besteht die Möglichkeit, als „Berufungcoaching_{WaVe}[®] in Ausbildung“ Übungscoachings anzubieten.

Modul V-E: Vertiefung Berufungcoaching_{WaVe}[®] im <u>Einzelsetting</u> (Dauer: 2 Tage)
--

Inhalt:

- Einführung in die Theorie der Entwicklung nachhaltiger Visionen (Theory WaVe)
- Berufungcoaching_{WaVe} und Lernen aus der Zukunft
- Erweiterte Methoden zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen und ihre Einbettung in das Berufungcoaching_{WaVe}[®]
- Vertiefung in den für das Berufungcoaching_{WaVe}[®] relevanten Werkzeugen des systemischen Coachings
- Vertiefende Übungen zum Berufungcoaching_{WaVe}[®]
- Aktuelle Entwicklungen aus der Forschung im Bereich wissenschaftsbasierte Visionsentwicklung
- Supervision
- kollegiale Beratung
- Vorbereitung auf die Zertifizierung

Modul V-G: Vertiefung Berufungacoaching_{WaVe}[®] im Gruppensetting

(Dauer: 2 Tage)

Inhalt:

- Berufungacoaching_{WaVe} und wissensbasiertes Management
- Arbeit mit dem Berufungacoaching_{WaVe}[®] im Gruppensetting
 - Vorstellung eines Designs für die Anwendung des kompletten Berufungacoaching_{WaVe}[®] Prozesses in einem mehrtägigen Seminar in der Gruppe
 - Praktische Übungen zum Berufungacoaching_{WaVe}[®] mit einer Gruppe
- Vertiefende Übungen zum Berufungacoaching_{WaVe}[®]
- Aktuelle Entwicklungen aus der Forschung im Bereich wissensbasierte Visionsentwicklung
- Supervision
- kollegiale Beratung
- Vorbereitung auf die Zertifizierung

Modul V-C: systemisches Coaching für Berufungacoaches

(Dauer: 2 Tage)

Inhalt:

- Kurze theoretische Einführung in das systemische Coaching
- Der Aufbau einer Coachingstunde (Ziel, Ziel für die Stunde, Auftrag, Begleitung, Abschluss der Stunde)
- Detaillierte Darstellung der grundlegenden Frage- und Interventionstechniken aus dem systemischen Coaching (Zirkuläre Fragen, Skalierungsfragen, Fragen zu Unterschiedsbildungen, ressourcenorientierte Fragen (Ausnahme in der Vergangenheit, etc.), paradoxe Interventionen, Wunderfrage, Verschlimmerungsfrage, u.a.m.)
- Zahlreiche Übungen in Kleingruppen und anschl. ausführliche Reflexionen zu systemischen Coachingsitzungen
- Live-Coachings im Plenum und anschl. ausführliche Reflexion
- Arbeit mit dem Systembrett im systemischen Coaching
- Online Coaching
- Die Eingliederung der systemischen Coachingtechniken in das Prozessmodell des Berufungacoaching_{WaVe}

→ Das Modul V-C muss nicht absolviert werden, wenn der/ die Teilnehmer*in bereits eine der folgenden Ausbildungen abgeschlossen hat:

- Basis-Coachingausbildung bei einem Ausbildungsinstitut, das Mitglied beim ACC (Austrian Coaching Council) oder beim DCV (Deutscher Coaching Verband) ist
- oder eine inhaltlich und gleichzuhaltende Basis-Coachingausbildung bei einem anderen Ausbildungsinstitut
- oder das abgeschlossene Propädeutikum der Psychotherapieausbildung
- oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn
- oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r SupervisorIn
- oder eine abgeschlossene Ausbildung zum/r MediatorIn

Zertifizierung

Modul V-Z „Zertifizierungsseminar“ (Dauer: 1 Tag)

Inhalt:

- Fachliche, methodische und inhaltliche Präsentation der ZertifizierungskandidatInnen unter Bezugnahme auf selbst gehaltenen Berufungscoaching_{WaVe}[®] –Sitzungen und die erstellte Theoriearbeit
- Reflexion
- ExpertInnengespräch zwischen den Ausbildungsleitern und den ZertifizierungskandidatInnen zu Theorie und Haltung des Berufungscoaching_{WaVe}[®] und zu Fallbeispielen aus der Coachingpraxis mit Bezugnahme auf die vom KandidatIn erstellte Theoriearbeit
- Ggf. Live-Coachingsequenz(en)

Nach der erfolgreichen Zertifizierung bekommen Sie mit dem Zertifikat auch das Recht übertragen, die eingetragene und geschützte Marke Berufungscoaching_{WaVe}[®] zu verwenden und in Ihrem Bereich selbständig anzubieten.

Reihenfolge der Module im Vertiefungsteil:

- Die Module V-E, V-G und V-C sowie die Berufungskoaching_{WaVe}[®]-Eigenerfahrung können in beliebiger Reihenfolge nach Absolvierung des Basisteils besucht werden. Das Zertifizierungsmodul V-Z kann normalerweise erst nach Absolvierung der Module V-E, V-G, allenfalls V-C und der Berufungskoaching_{WaVe}[®]-Eigenerfahrung besucht werden.

Für die Berufungskoaching_{WaVe}[®] **Zertifizierung** sind folgende **Voraussetzungen** zu erbringen:

1. Absolvierter Basisteil des Zertifikatslehrgangs (Modul B-1 und B-2)
2. absolvierte Vertiefungsmodule V-E und V-G, allenfalls V-C sowie V-Z (Zertifizierungsseminar)
3. Mindestens 12 protokollierte selbst gehaltene Berufungskoaching_{WaVe}[®]-Sitzungen
4. Erstellung einer kurzen Theoriearbeit (ca. 10-15 Seiten) zum Thema der Abschlusspräsentation beim Zertifizierungsseminar und Abgabe der Arbeit bis spätestens 1 Monat vor dem Zertifizierungsseminar
5. Nachweis der Eigenerfahrung mit der Begleitungsform des Berufungskoaching_{WaVe}[®] im Ausmaß von ca. 7 Coachingstunden mit einem Berufungskoaching_{WaVe}[®]-Coach lt. gültiger Liste

Aktuelle Kosten (Stand Juli 2022):

- Basisteil: 1.590 Euro
- Vertiefungsteil: je Modul 370 Euro
- Berufungskoaching_{WaVe}[®]-Eigenerfahrung: ca. 7 Coachings zu je 80 Euro

Lehrgangsführung und ReferentInnen im Lehrgang

Leitung:

ao.Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser kaiser@wave.co.at

Mag. Christine Simbrunner simbrunner@wave.co.at

Vortragende:

Sr. Kerstin-Marie Berretz, OP

Mag. Christine Simbrunner

ao.Univ.-Prof.Dr. Alexander Kaiser

Elisabeth Reese

Dr. Birgit Fordinal

- Alle Rechte an der geschützten Marke Berufungcoaching_{WaVe}[®] (einschl. des Rechts der Vergabe des Zertifikats zur Nutzung und zum Gebrauch der Marke Berufungcoaching_{WaVe}[®] und der damit verbundenen Methode) liegen bei ao.Univ.Prof. Dr. Alexander Kaiser
- Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Verleihung des Zertifikats Berufungcoaching_{WaVe}[®]