

## 25. Start des Zertifikatslehrgangs **Berufungscoaching** wave®

### - Basisteil -



**Termin:** Mo 16. Oktober, 09.00 Uhr bis Fr 20. Oktober 2023 (Mittag) und  
Mo 13. November, 16.00 Uhr bis Mi 15. November 2023, 16.00 Uhr

**Ort:** Seminarzentrum Am Spiegeln in Wien  
A-1230 Wien, Johann-Hörbiger-Gasse 30

<https://amspiegeln.at/>



## Was ist Berufung coaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> ?

Jeder Mensch strebt nach einem sinnvollen Leben, in dem er sich ganz entwickeln und entfalten kann. Die leitende Grundannahme unserer Methode Berufung coaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> ist, dass es für jede Person eine persönliche Berufung gibt, aus der passende individuelle Lebensformen und individuelle Aufgaben folgen. Ein wichtiger Schwerpunkt liegt dabei auf dem Entdecken der persönlichen Bedürfnisse, Wünsche, Sehnsüchte, Talente, Ressourcen und der Möglichkeiten zur Umsetzung.

Berufung coaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> ist eine lösungs- und zukunftsorientierte Methode für die Begleitung von Menschen und eignet sich besonders gut für Menschen, die am Beginn einer Neuorientierung stehen (freiwilliger oder erzwungener Berufswechsel, möglicher Beginn einer neuen Ausbildung, Schul- oder Studienabschluss, Pensionierung, private Veränderungen, ...), vor dem Wiedereinstieg ins Berufsleben nach einer längeren Pause stehen, mit ihrer derzeitigen Situation (privat und/oder beruflich) unzufrieden sind oder einfach Interesse haben zu überprüfen, ob sie mit ihrem derzeitigen Beruf und ihrer derzeitigen Lebensausrichtung am „richtigen“ Weg sind und ihrer Berufung folgen.

Handlungsleitende Fragen sind: „Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinnvolles Leben führen kann? Was will ich? Was kann ich und wie kann ich meine Fähigkeiten entfalten und meine Talente ausüben?“ Darauf aufbauend wird eine Vision für die zukünftige (kurz- oder mittelfristige) Lebensgestaltung erstellt.

Berufung coaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> wurde als durchgängiges Begleitungsmodell von Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser entwickelt und wird seit mehreren Jahren sehr erfolgreich bei Einzelpersonen und im Gruppensetting angewendet. Es wird mithilfe wissenschaftlicher Methoden auf seine Qualität hin überprüft und laufend weiterentwickelt.

Methodisch baut das Berufung coaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf dem systemischen Coaching auf und erweitert es um Elemente aus der Lerntheorie, dem Lernen aus der Zukunft und dem Wissensmanagement. All das geschieht im Blickwinkel der Ganzheitlichkeit und Spiritualität. Der Dreischritt Entdecken – Stärken – Umsetzen gibt dem gesamten Begleitungsprozess eine hilfreiche Struktur.

Berufung coaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> ist von einem christlichen Menschenbild und einem ermutigenden und befreienden Gottesbild getragen. Uns ist ein ganzheitliches Wachsen und "Entwickeln" von Menschen wesentlich. Ganzheitlich bedeutet hier sowohl das Zusammenspiel zwischen Beruf/Familie/Privatbereich als auch den Zusammenhang zwischen den vier Dimensionen jedes Menschen (physisch - spirituell - mental - sozial/emotional) nie aus den Augen zu verlieren.

In den letzten Jahren wurden mehr als 130 Berufung coaches nach dem Abschluss des kompletten Lehrgangs für ihre Arbeit zertifiziert. Von uns ausgebildete Berufung coaches begleiten jährlich mehr als 900 Menschen

## Der Lehrgang Berufungcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>

### Zielgruppe:

Menschen, die in begleitenden, helfenden, beratenden oder pastoralen Berufen tätig sind oder in Zukunft sein wollen.

### Aufbau des gesamten Zertifikatslehrgangs:

Nach der Absolvierung des Zertifizierungsteils erlangt man die Berechtigung die eingetragene und geschützte Marke Berufungcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zu verwenden und selbständig anzubieten.

- Der Zertifikatslehrgang Berufungcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> besteht aus einem **Basisteil** (Grundkonzept) sowie einem **Vertiefungsteil** (Übung, Erweiterung und Vertiefung, Supervision, Zertifizierung).
- Die insgesamt sieben Seminartage in Wien im Oktober und November 2023 umfassen den gesamten **Basisteil**.
- Der nächste Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit startet für Absolvent\*innen dieses Basisteils im Dezember 2023.
- Während des Vertiefungsteils besteht die Möglichkeit, als „Berufungcoach in Ausbildung“ Übungscoachings anzubieten.
- Detaillierte Infos dazu erhalten Sie im Laufe der Lehrgangstage im Oktober und November 2023 in Wien sowie auf unserer Homepage [www.wave.co.at](http://www.wave.co.at) und per Email unter [lehrgang@wave.co.at](mailto:lehrgang@wave.co.at).

### Inhalte des Basisteils:

Ziel des Lehrgangs ist es, dass die TeilnehmerInnen das komplette Begleitungsmodell Berufungcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> kennenlernen und anhand vieler Übungen ausprobieren und erlernen. Der praxisbezogene Aspekt steht im Vordergrund und wird von einem soliden theoretischen Fundament unterstützt. Nach einer Einführung in die Grundlagen des systemischen Coachings, steht das Modell des Berufungcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Mittelpunkt des Lehrgangs. Dabei wird jeder einzelne Schritt zuerst detailliert vorgestellt und erklärt, danach in Kleingruppen ausprobiert und dann die Übungen ausführlich reflektiert. Durch diesen Dreischritt, ist ein optimaler Lernerfolg garantiert.

Am Ende des Basisteiles des Lehrgangs haben die TeilnehmerInnen eine Vielzahl von Coachingtechniken und Interventionsformen unter Anleitung und Reflexion selbst ausprobiert und sind mit der Methode, dem Prozess und den Werkzeugen des Berufungcoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Einzelsetting (also in der Begleitungsarbeit mit einzelnen Menschen) gut vertraut.

Im Detail werden im Basisteil folgende Inhalte vermittelt:

1. Grundlagen des systemischen Coachings für das Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>
  - Theorie und Grundlagen des systemischen Coachings
  - Grundlegende Interventionstechniken und Frageformen des systemischen Coachings
  - Übungen zu grundlegenden Interventionstechniken und Frageformen
  
2. Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> als Begleitungsform im Einzelsetting auf der individuellen Ebene (Einzelpersonen)
  - Theorie und Grundlagen des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>
  - Berufsverständnis und Haltung des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>
  - Der Bezug des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> zur Spiritualität
  - Der Beginn eines Prozesses mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> auf der individuellen Ebene
  - Die weiteren Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen
  - Die Arbeit mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von Stärken, Talenten und Fähigkeiten
  - Integration des Körperwissens in den Prozess des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>
  - Zahlreiche Übungen zu den einzelnen Schritten des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>
  - Abschließende Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sub>WaVe</sub> auf der individuellen Ebene
    - Erstellung einer Vision
    - Umsetzung einer Vision in einzelne Schritte
  - Übungen zu den abschließenden Schritten des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>
  - Abschluss des Basisteils und Ausblick auf den Vertiefungs- und Zertifizierungsteil des Lehrgangs

### **Methoden im Zertifikatslehrgang:**

- Vortrag und Theorieinputs
- Fallstudien
- viele praktische Übungen
- Reflexion
- Arbeit in Kleingruppen
- Live-Coachings

### **Referenzen**

Der Basisteil des Zertifikatslehrgangs hat bisher 23 Mal in Deutschland, der Schweiz und in Österreich mit mehr als 270 TeilnehmerInnen stattgefunden.

Weitere Informationen zum Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> finden Sie unter [www.wave.co.at](http://www.wave.co.at).

Achtung: Dieser Lehrgang ersetzt keine konventionelle Coachingausbildung!  
Dieser Lehrgang ist keine Selbsterfahrung!

## Fachliche und inhaltliche Gesamtleitung

**ao. Univ.Prof. Dr. Alexander Kaiser**, geb. 1965, verheiratet, Vater von drei Kindern, Professor für Betriebswirtschaftslehre und Wirtschaftsinformatik an der Wirtschaftsuniversität in Wien, Leiter der Abteilung für Wissensmanagement an der Wirtschaftsuniversität Wien, systemischer Coach mit Professional-Ausbildung und diversen Fort- und Weiterbildungen, theologische Ausbildung, langjährige Mitarbeit in der liturgischen Gestaltung in der Pallottikirche in Wien, Mitglied der Unio der Pallottiner. Begründer des Prozessmodells Berufungscoaching<sup>WaVe</sup><sup>®</sup> und der Methode Vikobama<sup>®</sup>. Gründer und Leiter von WaVe- Zentrum für Wachstum und Veränderung.

## Die weiteren Referent\*innen im Lehrgang (Basisteil und Vertiefungsteil)

**Dr. Birgit Fordinal**, geb. 1978, Familie mit zwei Kindern, Research Associate an der Abteilung für Wissensmanagement an der Wirtschaftsuniversität Wien. Birgit Fordinal hat zu Interaktionsprozessen in Coaching, Beratung und Therapie promoviert. Llangjährige Erfahrung als Coach und unternehmensinterne und -externe Organisationsentwicklerin. Sie verbindet Wissenschaft und Praxis, indem sie als Wissenschaftlerin, Berufungscoach, systemische Coach und Prozessbegleiterin in Wien tätig ist.

**Sr. Kerstin-Marie Berretz OP**, geb. 1979, Arenberger Dominikanerin seit 2008, Theologin und systemischer Coach, Vorstandsmitglied im Institut für Pastoralhomiletik der Dominikanerprovinz Teutonia. Sr. Kerstin-Marie lebt in Vechta in Norddeutschland, wo sie neben ihrer Tätigkeit als Berufungscoach am Kolleg St. Thomas in der Schulseelsorge und im Religionsunterricht arbeitet.

**Mag. Christine Simbrunner**, geb. 1964, verheiratet, Mutter von zwei Kindern, ist derzeit Leiterin des Stiftsgymnasiums Wilhering. Davor war sie im Beratungszentrum der Pädagogischen Hochschule der Diözese Linz für Supervisionen, Coaching, Mediation sowie Organisations- und Teamentwicklung verantwortlich. Neben ihrer pädagogischen Arbeit ist Christine Simbrunner auch freiberuflich als Coach und Mediatorin aktiv.

## Veranstalter und Organisation

WaVe – Zentrum für Wachstum und Veränderung (<http://www.wave.co.at>)  
Sanatoriumstraße 35 | A-1140 Wien

### Arbeitszeiten:

Teil-1: Beginn am Montag 16.Oktober 2023, 09.00 Uhr; Ende am Freitag 20.Oktober 2023 mit dem Mittagessen

Teil-2: Beginn am Mittwoch 13.November 2023, 16.00 Uhr; Ende am Freitag 15.November 2023 um 16:00 Uhr

### Kosten:

- für den gesamten Basisteil: 1.590,- Euro
- für die Verpflegung während aller Seminartage am Vormittag und Nachmittag sowie jeweils ein dreigängiges Mittagessen: 180,- Euro

**→ Gesamtkosten: 1.770,- Euro**

In diesen Kosten sind die Seminartage, alle Unterlagen, Materialien, Flip-Protokolle und die Verpflegung wie angegeben, enthalten.

- Kosten für die Übernachtung mit Frühstück Dialog.Hotel Am Spiegeln (<https://amspiegeln.at/>): 88,- Euro pro Übernachtung

### Ort:

Dialog.Hotel Am Spiegeln <https://amspiegeln.at>  
A-1230 Wien, Johann-Hörbiger-Gasse 30

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt elektronisch über das Anmeldeformular auf der Homepage <https://wave.co.at/lehrgang-berufungskoaching-wave/> oder über Email [anmeldung@wave.co.at](mailto:anmeldung@wave.co.at)

Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt, eine rechtzeitige Anmeldung wird daher sehr empfohlen!

### Kontakt und weitere Informationen:

Email: [anmeldung@wave.co.at](mailto:anmeldung@wave.co.at)

ao.Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser  
Email: [kaiser@wave.co.at](mailto:kaiser@wave.co.at)