wave
zentrum für wachstum und veränderung

Seminar

„Es ist mein erster Ruhestand. Ich übe noch“ (Loriot)

Drei ganz spezielle Tage, um eine kraftvolle Vision für die Pension / Rente zu schärfen

Eine kompakte und fokussierte Lern-Werkstatt in der traumhaften Landschaft der Wachau für all jene, die den Übergang in die Pension / Rente gut planen und gestalten wollen

„Wir erfinden unseren Auftrag in dieser Welt nicht, sondern wir ent-decken ihn. Er liegt in uns und wartet darauf, verwirklicht zu werden. Jeder Mensch hat seine eigene Berufung oder Mission im Leben; jeder Mensch muss einer bestimmten Aufgabe nachkommen, die auf Erfüllung drängt. Der Auftrag jedes einzelnen Menschen ist genauso einzigartig wie die Chance, ihn zu erfüllen.“
(Viktor E. Frankl)

In diesem Seminar arbeiten wir entlang eines gut strukturierten Lernprozesses in geschützter Einzelarbeit und Kleinstgruppen, um der eigenen Vision für die neue Lebensphase der Pension / Rente nahe zu kommen. Ziel ist es, (mehr) Klarheit zu bekommen, was ich in den kommenden Jahren alles noch wirklich, wirklich will, was mich anzieht und fasziniert, worauf ich Lust habe und auch einen ersten Plan zu entwickeln, wie ich das realisieren und angehen werde.

Dazu werden wir einen Blick zurückwerfen auf das, was in unserem Leben bereits alles gelungen ist und was sich entwickelt hat, um dann den Blick nach vorne zu richten und meine kommenden Ziele, Träume und Vorhaben in eine kraftvolle Vision zu gießen.

Begleitet werden die Teilnehmer:innen dabei mit der seit vielen Jahren bewährten Methode des Berufungscoaching$_{\text{WaVe}}$,die sich den wesentlichen Bedürfnissen, Sehnsüchten und Stärken und Möglichkeiten von Menschen in Phasen der Neuorientierung widmet. Wir arbeiten dabei entlang der drei Fragen:

- Was brauche ich für ein gelungenes und erfülltes Leben?
- Was kann ich und was ist möglich?
- Was will ich eigentlich wirklich, wirklich?

Termin: Freitag 26.April 2024, 09.00 Uhr bis Sonntag 28.April 2024, 12.30 Uhr

An den beiden Abenden werden wir in zwei nahe gelegenen, exzellenten Restaurants die hervorragende Kulinarik und die außergewöhnlichen Weine der Wachau genießen.

Ort: Seminarzentrum WaVe-Wachau in 3610 Joching, Weinbergstraße 24

Wir arbeiten in einem uralten Winzerhaus mitten in den Weinbergen der Wachau und nutzen dabei die ganz spezielle Atmosphäre und die optimalen Möglichkeiten dieses Ortes.

Kosten: 680 Euro

In diesem Betrag sind die Kosten für das Seminar mit allen Unterlagen, durchgehende Verpflegung während des Seminars, zwei Mal Besuch von Restaurants mit Haubenküche inkl. Weinbegleitung beinhaltet.
Zusätzlich fallen noch die Kosten für die Unterkunft mit Frühstück in sehr guten Winzerpensionen in der Umgebung an (Richtpreis ca. 55-60 Euro pro Nacht)

Unterkunft: Sie wohnen in wunderschönen kleinen Winzerhöfen, fußläufig zum Seminarzentrum erreichbar, in Einzelzimmern mit Frühstück.

Leitung und Begleitung:

Dr. Alexander Kaiser

geb. 1965, verheiratet, Vater von drei erwachsenen Kindern, Univ.-Prof. an der Wirtschaftsuniversität Wien, Leiter der Abteilung für Wissensmanagement, Gründer und Leiter von WaVe – Zentrum für Wachstum und Veränderung. Berufungscoach und systemischer Coach, theologische Ausbildung, Begründer des Prozessmodells Berufungscoaching*WaVe*® und der Methode Vikobama®

Dr. Birgit Fordinal

geb. 1978, Familie mit zwei Kindern, Research Associate an der Abteilung für Wissensmanagement an der Wirtschaftsuniversität Wien. Birgit Fordinal hat zu Interaktionsprozessen in Coaching, Beratung und Therapie promoviert. Langjährige Erfahrung als Coach und Organisationsentwicklerin. Sie verbindet Wissenschaft und Praxis, indem sie als Wissenschaftlerin, Berufungscoach, systemische Coach und Prozessbegleiterin in Wien tätig ist.

Anmeldung und weitere Informationen unter office@wave.co.at Die Zahl der Teilnehmer:innen ist beschränkt.