



# „Du bist nie zu alt für Neues!“

Seminar für Frauen im Übergang zur  
nachberuflichen Phase  
(3 Tage im Kloster Gerleve)

**3-tägig: 19. – 21. Mai 2025**



*QR-Code scannen und  
direkt zur Veranstaltung!*



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

# „Du bist nie zu alt für Neues!“

Der Übergang zur nachberuflichen Phase kann eine aufregende Zeit sein, in der Sie neue Möglichkeiten erkunden und Ihrem Lebenstraum nachspüren können. Im Ruhestand sind Sie nicht an äußere Rahmenbedingungen gebunden und können Ihr Leben viel autonomer gestalten. Wer heute aus dem Erwerbsleben ausscheidet, ist gesünder und geistig beweglicher als in jeder Generation zuvor. Damit Sie mit der neu gewonnenen Freiheit gut umgehen können, braucht es manchmal eine neue Orientierung. In diesem Seminar für Frauen gehen wir gemeinsam auf die Suche. Berufungsscoachin Bärbel Sinsbeck entwickelt mit Ihnen eine Vision für den neuen Lebensabschnitt. Sie gewinnen Klarheit über die eigenen Stärken und Fähigkeiten und schauen ressourcenorientiert, was die nächsten Schritte sein können – und auch, welche es eben nicht sein sollen.

## Themen des Seminars u. a.:

- Blick zurück: Mein Lebensweg bis heute
- Meine Situation jetzt: Was endet, was soll neu entstehen, was bleibt?
- Sinnstiftende Hintergrundbilder
- Stärken und Ressourcen wahrnehmen und entfalten

- Mein inneres Team
- Welche Rollen fülle ich aus?
- Welches sind meine Kraftquellen?
- Meine ersten Schritte
- Zeit für meinen Lebenstraum: Wie kann er aussehen?
- Visionsentwicklung / Post aus der Zukunft

Das Seminar ist als methodenreicher Workshop konzipiert und ermöglicht den Teilnehmerinnen, ihre individuellen Fragen zu bearbeiten. Freuen Sie sich auf 3 Tage im schönen Kloster Gerleve mitten im Münsterland.

## Beachten Sie die gesonderten Stornofristen für dieses Seminar:

Bis zum 23.04.2025 können Sie kostenfrei zurücktreten. Bei Rücktritt bis zum 05.05.2025 behalten wir 200,00€ ein, sofern wir den Platz nicht anderweitig nachbesetzen können. Bei Rücktritt ab dem 06.05.2025 behalten wir den vollen Teilnahmebeitrag ein, sofern wir den Platz nicht anderweitig nachbesetzen können. Maßgeblich ist der Eingang der schriftlichen Stornierung in unserem Büro.



### DATUM

**3-tägig**

Mo 19.05.2025,

11.00 Uhr –

Mi 21.05.2025,

15.30 Uhr



### KOSTEN

355,00 €

(Kursgebühr,  
2x ÜN/EZ/VP)



### ORT

Benediktinerabtei

Gerleve

Gerleve 1,

48727 Billerbeck

[www.abtei-gerleve.de](http://www.abtei-gerleve.de)



### LEITUNG

Bärbel Sinsbeck

(Kreative Soziotherapeutin,  
Berufungsscoachin®)



## BILDUNGSURLAUB

**Ev. Erwachsenen- und Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.**

Haus Landeskirchlicher Dienste

Olpe 35, 44135 Dortmund

0231 5409-10

[www.ev-bildung.de](http://www.ev-bildung.de)

[www.ev-bildung.de/facebook](http://www.ev-bildung.de/facebook)

[www.ev-bildung.de/instagram](http://www.ev-bildung.de/instagram)



**Anmeldeschluss: Mittwoch, 23.04.2025.**

## Ansprechpersonen:

Felix Eichhorn

Annegret Petersen

0231 5409-15

[annegret.petersen@ev-bildung.de](mailto:annegret.petersen@ev-bildung.de)



**ANMELDUNG UNTER:**

[annegret.petersen@ev-bildung.de](mailto:annegret.petersen@ev-bildung.de)