

## **Zertifikatslehrgang Berufungsscoaching<sup>waVe®</sup>**

**Organisation und Inhalte des Lehrgangs sowie  
Richtlinien für die Zertifizierung<sup>1</sup>**

**Dr. Alexander Kaiser und Mag. Christine Simbrunner**

**WaVe – Zentrum für Wachstum und Veränderung  
A-3610 Joching; Weinbergstraße 24**

**[wave.co.at](http://wave.co.at)**

**Email: [lehrgang@wave.co.at](mailto:lehrgang@wave.co.at)**

**Wien, September 2025**

### **Inhalt**

Allgemeines .....	2
Basisteil .....	3
Vertiefungsteil .....	4
Zertifizierung .....	6
Aktuelle Kosten (Stand September 2025): .....	7
Lehrgangsleitung und Referenten im Lehrgang .....	7

---

<sup>1</sup> Zur besseren Lesbarkeit wird das generische Maskulinum verwendet. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter.

## Allgemeines

Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> ist eine lösungs- und zukunftsorientierte Methode für die Begleitung von Menschen, die sich mit Fragen zu ihrer Berufung und davon ausgehend mit Fragen der Neuorientierung (ganzheitlich – sowohl aus beruflicher als auch aus privater Sicht) und einer stimmigen Lebensgestaltung an Begleiter wenden. Die leitende Grundannahme dabei ist, dass es für jede Person eine persönliche Berufung gibt, aus der passende individuelle Lebensformen und individuelle Aufgaben folgen, vor dem Hintergrund menschlichen Strebens nach Ganzheitlichkeit und Sinn.

Der Fokus liegt auf dem Entdecken der persönlichen Bedürfnisse, Wünsche, Sehnsüchte, Talente und Ressourcen. Handlungsleitende Fragen sind: „Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinn-volles Leben führen kann? Was will ich? Was kann ich und wie kann ich meine Fähigkeiten entfalten und meine Talente ausüben“? Darauf aufbauend wird eine Vision für die zukünftige (kurz- oder mittelfristige) Lebensgestaltung erstellt.

Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> wurde als durchgängiges Begleitungsmodell von Prof. Dr. Alexander Kaiser entwickelt und wird seit mehr als 20 Jahren sehr erfolgreich bei Einzelpersonen und in Gruppen und Teams angewendet. Es wird mithilfe wissenschaftlicher Methoden auf seine Qualität hin überprüft und laufend weiterentwickelt.

Der **Zertifikatslehrgang Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>** umfasst 14 Seminartage und besteht aus einem Basisteil im Ausmaß von 7 Seminartagen und einem Vertiefungsteil im Ausmaß von 6 Seminartagen, zwei Supervisionseinheiten im Ausmaß von je 2 Stunden und der Zertifizierung (1 Tag).

Der Basisteil vermittelt das Grundkonzept von Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>. Im Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit stehen vertiefende Übungen, Erweiterungen des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>, theoretische Vertiefung, Supervision und die Zertifizierung im Mittelpunkt.

*Erst die erfolgreich abgeschlossene Zertifizierung für die Begleitungsform Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> berechtigt Sie, die eingetragene und geschützte Marke Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zu verwenden und in Ihrem Bereich selbständig anbieten zu können. In der Phase der Übungskoachings im Vertiefungsteil des Lehrgangs geben die Lehrgangsteilnehmer an, dass er/sie "Berufungskoach<sub>WaVe</sub> in Ausbildung ist.*

Zur Erlangung der Zertifizierung für die Begleitungsform Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> sind folgende Ausbildungsmodule zu absolvieren, sowie weiter unten angeführte Voraussetzungen zu erbringen:

## Basisteil - 7 Seminar-Tage

Der Basisteil des Lehrgangs besteht aus 7 Seminartagen in zwei Modulen: B-1 und B-2:

### Modul B-1: (Dauer: 5 Tage)

#### Inhalt:

1. Interdisziplinäre Einführung in Begleitungs-, Lern-, Coaching- und Interventionsmethoden
  - Transformatives Lernen, Systemtheorie und Konstruktivismus als Basis
  - Grundlagen und Einführung in verschiedene Interventionsformen und Begleitungstechniken
  - Ausprobieren und Üben in Kleingruppen
2. Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> als Begleitungsform auf der individuellen Ebene (Einzelpersonen)
  - Theorie und Grundlagen des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Berufsverständnis und Haltung des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
  - Der Bezug des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zur Spiritualität
  - Der Beginn eines Prozesses mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene
  - Weitere Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen
  - Die Arbeit mit dem Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene zur Ermittlung von Stärken, Talenten und Fähigkeiten
  - Zahlreiche Übungen zu den einzelnen Schritten des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>

### Modul B-2: (Dauer: 2 Tage)

#### Inhalt:

- Weitere Schritte der Arbeit mit der Methode Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> auf der individuellen Ebene
  - Erstellung einer Vision
  - Umsetzung einer Vision in einzelne Schritte
- Übungen zu den weiteren Schritten des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Methoden zum Einsatz von Körperwissen im Prozess des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Ausblick auf den Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit des Lehrgangs

## Vertiefungsteil – 6 Seminar-Tage

Der Vertiefungsteil mit Zertifizierungsmöglichkeit des Lehrgangs besteht aus

- 6 Seminartagen in drei Modulen (V-E, V-G, V-C)
- 2 Supervisionseinheiten im Ausmaß von je 2 Stunden
- Mindestens 12 protokollierte selbst gehaltenen Coachingstunden mit Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>®
- der Absolvierung von Eigenerfahrung mit Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>®
- dem Verfassen einer Theoriearbeit

*Während des Vertiefungsteils besteht die Möglichkeit, als „Berufungskoach<sub>WaVe</sub> in Ausbildung“ Übungskoachings durchzuführen.*

**Modul V-E: Vertiefung Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>® im Einzelsetting**  
**(Dauer: 2 Tage)**

### Inhalt:

- Einführung in die Theorie der Entwicklung nachhaltiger Visionen (Theory WaVe)
- Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>® und Lernen aus der Zukunft
- Erweiterte Methoden des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>® im Einzelsetting zur Ermittlung von substantiellen Bedürfnissen
- Vertiefende Übungen zum Berufungskoaching<sub>WaVe</sub>®
- Aktuelle Entwicklungen aus der Forschung im Bereich wissenschaftsbasierte Visionsentwicklung
- Supervision
- kollegiale Beratung
- Vorbereitung auf die Zertifizierung

**Modul V-G: Vertiefung Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Gruppensetting**  
**(Dauer: 2 Tage)**

**Inhalt:**

- Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und wissensbasiertes Management
- Arbeit mit dem Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Gruppensetting
  - Vorstellung eines Designs für die Anwendung des kompletten Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> Prozesses in einem mehrtägigen Seminar in der Gruppe
  - Praktische Übungen zum Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> mit einer Gruppe
- Vertiefende Übungen zum Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>
- Aktuelle Entwicklungen aus der Forschung im Bereich wissensbasierte Visionsentwicklung
- Supervision
- kollegiale Beratung
- Vorbereitung auf die Zertifizierung

**Modul V-C: systemisches Coaching für Berufungacoaches**  
**(Dauer: 2 Tage)**

**Inhalt:**

- Kurze theoretische Einführung in das systemische Coaching
- Der Aufbau einer Coachingstunde (Ziel, Ziel für die Stunde, Auftrag, Begleitung, Abschluss der Stunde)
- Detaillierte Darstellung der grundlegenden Frage- und Interventionstechniken aus dem systemischen Coaching (Zirkuläre Fragen, Skalierungsfragen, Fragen zu Unterschiedsbildungen, ressourcenorientierte Fragen (Ausnahme in der Vergangenheit, etc.), paradoxe Interventionen, Wunderfrage, Verschlimmerungsfrage, u.a.m.)
- Zahlreiche Übungen in Kleingruppen und anschl. ausführliche Reflexionen zu systemischen Coachingsitzungen
- Live-Coachings im Plenum und anschl. ausführliche Reflexion
- Arbeit mit dem Systembrett im systemischen Coaching
- Online Coaching
- Die Eingliederung der systemischen Coachingtechniken in das Prozessmodell des Berufungacoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>

## Zertifizierung – 1 Seminar-Tag

### Modul V-Z „Zertifizierungsseminar“ (Dauer: 1 Tag)

#### Inhalt:

- Fachliche, methodische und inhaltliche Präsentation der Zertifizierungskandidaten unter Bezugnahme auf selbst gehaltenen Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Sitzungen und die erstellte Theoriearbeit
- Reflexion
- Expertengespräch zwischen den Ausbildungsleitern und den Zertifizierungskandidaten zu Theorie und Haltung des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und zu Fallbeispielen aus der Coachingpraxis mit Bezugnahme auf die vom Kandidaten erstellte Theoriearbeit
- Ggf. Live-Coachingsequenz(en)

Für den Antritt zur Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> **Zertifizierung** sind folgende **Voraussetzungen** zu erbringen:

1. Absolvierter Basisteil des Zertifikatslehrgangs (Modul B-1 und B-2)
2. absolvierte Vertiefungsmodule V-E, V-G, V-C, zwei Supervisionseinheiten sowie V-Z (Zertifizierungsseminar)
3. Mindestens 12 protokollierte selbst gehaltene Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Sitzungen
4. Erstellung einer kurzen Theoriearbeit (ca. 10-15 Seiten) zum Thema der Abschlusspräsentation beim Zertifizierungsseminar und Abgabe der Arbeit bis spätestens 1 Monat vor dem Zertifizierungsseminar, sowie positive Beurteilung der Arbeit durch die Lehrgangsleitung
5. Nachweis der Eigenerfahrung mit der Begleitungsform des Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> im Ausmaß von ca. 7 Coachingstunden mit einem Coach lt. gültiger Liste

**Nach der erfolgreichen Zertifizierung bekommen Sie mit dem Zertifikat auch das Recht übertragen, die eingetragene und geschützte Marke Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> zu verwenden und in Ihrem Bereich selbständig anzubieten.**

### **Reihenfolge der Module im Vertiefungsteil:**

- Die Module V-E, V-G und V-C, die Supervisionseinheiten sowie die Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Eigenerfahrung können in beliebiger Reihenfolge nach Absolvierung des Basisteils besucht werden. Das Zertifizierungsmodul V-Z kann normalerweise erst nach Absolvierung der Module V-E, V-G, V-C, den Supervisionseinheiten und der Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Eigenerfahrung besucht werden.

### **Aktuelle Kosten (Stand September 2025):**

- Basisteil: 2.200 Euro
- Vertiefungsteil: 1.980 Euro
- Zertifizierung 250 Euro
- Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>-Eigenerfahrung: ca. 7 Coachings zu je 80 Euro

### **Lehrgangsleitung und Referenten im Lehrgang**

#### **Leitung:**

ao.Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser [kaiser@wave.co.at](mailto:kaiser@wave.co.at)

Mag. Christine Simbrunner [simbrunner@wave.co.at](mailto:simbrunner@wave.co.at)

#### **Vortragende:**

Sr. Kerstin-Marie Berretz, OP

Mag. Christine Simbrunner

ao.Univ.-Prof.Dr. Alexander Kaiser

Dr. Birgit Fordinal

Dr. Ernst Wageneder

- Alle Rechte an der geschützten Marke Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> (einschl. des Rechts der Vergabe des Zertifikats zur Nutzung und zum Gebrauch der Marke Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup> und der damit verbundenen Methode) liegen bei ao.Univ.Prof. Dr. Alexander Kaiser
- Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Verleihung des Zertifikats Berufungskoaching<sub>WaVe</sub><sup>®</sup>