



Körperwissen im Coaching und in professioneller Begleitung

Weiterbildungsseminar mit Impulsen aus Berufungscoaching-WaVe, Embodiment, hypnosystemischem Coaching und systemischer Strukturaufstellungsarbeit

Viele Coaching-, Beratungs- und Begleitprozesse bleiben stark im Kopf. **Der Körper weiß oft früher, klarer und unmittelbarer, ob etwas stimmig ist – oder nicht.** Dieses Seminar eröffnet einen professionellen, praxisnahen Zugang zu Körperwissen, somatischer Wahrnehmung und Resonanz in der Begleitung von Menschen.

Für wen ist dieses Seminar gedacht?

Das Seminar ist offen für Coaches, Berufungscoaches-WaVe, Berater:innen, Supervisor:innen, Seelsorger:innen, Pädagog:innen, Personalentwickler:innen, Führungskräfte und Menschen in professioneller Begleitung, die ihre Arbeit körpernäher, resonanzsensibler und ganzheitlicher gestalten möchten.

Worum geht es?

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie somatische Wahrnehmung, Embodiment und die Weisheit des Körpers klar, wirksam und mit guten Grenzen in Coaching- und Begleitprozesse integriert werden können. Kurze theoretische Impulse werden mit praktischen Übungen, Selbsterfahrung, Reflexion der Wirkung und kollegialem Austausch verbunden.

Inhalte

- Hypnosystemische Zugänge nach Gunther Schmidt für Coaching und Begleitung
- Interventionen aus der systemischen Strukturaufstellungsarbeit nach Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer
- Bodyscan, Körperwahrnehmung und somatische Resonanz
- Resonanz, Ma und Ba als Grundlagen vertiefter Begleitprozesse
- Impulse aus Spiritual Knowledge Management und Berufungscoaching-WaVe
- Reflexion der eigenen Haltung und der Wirkung eingesetzter Interventionen
- Kollegialer Austausch anhand konkreter Praxisbeispiele

Was Sie mitnehmen

- mehr Sicherheit im Einsatz körperbezogener Interventionen
- ein erweitertes Methodenrepertoire für Coaching, Beratung und Begleitung
- ein feineres Gespür für Stimmigkeit, Grenzen und Resonanz
- konkrete Übungen, die in die eigene Praxis übersetzt werden können
- neue Impulse für die Verbindung von Körperwissen, Sinn und Entwicklung

Termin, Ort und Anmeldung

Termin	12. Oktober 2026, 09:00 Uhr bis 13. Oktober 2026, 16:00 Uhr
Ort	Berufungszentrum WaVe-Wachau, Weinbergstraße 24, A-3610 Joching in der Wachau
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• Seminargebühr: 390 Euro• Verpflegungspauschale: 70 Euro• Unterkunft in nahegelegenen Winzerhöfen kann organisiert werden und ist vor Ort selbst zu bezahlen (ca. 60 Euro pro Nacht inkl. Frühstück).
Leitung	Sr. Kerstin-Marie Berretz und Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser

Informationen und Anmeldung:

<https://wave.co.at/lehrgang-berufungskoaching-wave/>

Ein Seminar für Menschen, die professionelle Begleitung nicht nur kognitiv, sondern verkörpert, achtsam und resonanzsensibel gestalten möchten.

Sr. Kerstin-Marie Berretz OP, geb. 1979, Arenberger Dominikanerin seit 2008, Theologin und systemischer Coach, Vorstandsmitglied im Institut für Pastoralhomiletik der Dominikanerprovinz Teutonia. Sr. Kerstin-Marie lebt in Vechta in Norddeutschland, wo sie neben ihrer Tätigkeit als Berufungskoach-WaVe am Kolleg St. Thomas in der Schulseelsorge und im Religionsunterricht arbeitet.

ao. Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser, geb. 1965, verheiratet, Vater von drei Kindern, Professor für Betriebswirtschaftslehre und Wirtschaftsinformatik und Leiter der Abteilung für Wissensmanagement an der Wirtschaftsuniversität Wien, systemischer Coach mit Professional-Ausbildung und diversen Fort- und Weiterbildungen (systemische Strukturaufstellung, hypnosystemisches Arbeiten, lösungsfokussierte Kurztherapie, inneres Team, ganzheitliche Pädagogik), theologische Ausbildung. Begründer des Prozessmodells Berufungskoaching^{WaVe}® und der Methode Vikobama®. Gründer und Leiter von WaVe- Zentrum für Wachstum und Veränderung und Leiter des Forschungsinstituts für Spirituelles Wissensmanagement.