

ao.Univ.-Prof. Dr. Alexander Kaiser
Wirtschaftsuniversität Wien
WaVe – Zentrum für Wachstum und Veränderung
<http://wave.co.at> Email: kaiser@wave.co.at

Viele Menschen wünschen sich ein erfülltes Leben. Dabei geht es nicht darum, dass immer alles leicht, reibungslos und nur angenehm ist. „Fülle“ im Leben bedeutet vielmehr, die eigenen Stärken, Werte und Möglichkeiten ernst zu nehmen und Schritt für Schritt zu entfalten. Im Kern geht es darum, immer mehr der Mensch zu werden, der den eigenen Anlagen, Überzeugungen und Potenzialen entspricht. Gelingt das, entdecken wir nach und nach, was uns wirklich wichtig ist, was wir zum Ganzen beitragen möchten und was unsere persönliche Aufgabe im Leben sein kann. So können wir ein tiefes Gefühl von Sinn und Lebensfülle erfahren – auch dann, wenn der Weg dorthin nicht immer einfach oder bequem ist.

Schematisch kann man sich das als einen intensiven und tiefgehenden Lern- und Entwicklungsprozess vom Menschen der ich gerade bin hin zu meiner voll entfalteten und erfüllten Persönlichkeit, vorstellen. Man kann dabei auch von der „best version of myself“ sprechen, auf die hin wir uns entwickeln wollen, manchmal bewusst und willentlich, manchmal unbewusst. Ziel dieses tiefen Lernprozesses ist es, Schritt für Schritt besser zu erfahren und zu lernen, wer ich als Mensch sein darf und soll und wie meine Berufung aussieht.

Was ist Berufungskoaching-WaVe?

Berufungskoaching-WaVe begleitet Menschen auf diesem Lern- und Entwicklungsprozess mit einer strukturierten, lösungs- und zukunftsorientierten Begleitungsmethode, die Menschen dabei unterstützt, ihre persönliche Berufung zu klären, eine stimmige Zukunftsvision zu entwickeln und diese Vision in konkrete Ziele und Handlungsschritte zu übersetzen. Die Methode verbindet systemisches Coaching, spirituelles Wissensmanagement, Lernen aus der Zukunft und ressourcenorientiertes Arbeiten. Die Begleitung ist zeitlich begrenzt und umfasst normalerweise etwa 6-8 Begleitungs-Termine.

Die drei handlungsleitenden Fragen

Der gesamte Prozess orientiert sich an drei zentralen Fragen:

- Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein sinnvolles Leben führen kann?
→ wesentliche Bedürfnisse
- Was will ich wirklich, wirklich?
→ Sehnsüchte und Träume
- Was kann ich und wie kann ich meine Fähigkeiten entfalten und meine Talente ausüben?
→ Stärken, Ressourcen

Grundidee des Modells

Die Methode verbindet drei Ebenen persönlicher Entwicklung: Berufung → Vision → Ziele

Basierend auf wesentlichen Bedürfnissen, Sehnsüchten und Stärken und Ressourcen entstehen Visionen für die Zukunft, die anschließend in konkrete Schritte übersetzt werden.

Zielgruppe

sind Menschen, die vor einer Neuorientierung stehen (Berufswechsel, Wahl der Ausbildung, Schul- oder Studienabschluss, Pensionierung, Wiedereinstieg, etc.) und die ihre eigene Lebensvision neu klären und schärfen wollen.

Typische Ergebnisse eines Berufungscoaching_{waVe} Prozesses

- größere Klarheit über ihre Bedürfnisse und Werte
- ein stärkeres Bewusstsein für ihre Stärken
- eine motivierende Zukunftsvision
- konkrete nächste Schritte zur Umsetzung

Verbreitung der Methode

Wir haben in den letzten 15 Jahren in einem zweistufigen Zertifikatslehrgang rund 300 Berufungscoaches-WaVe ausgebildet, von denen 195 zertifiziert wurden und so die Berechtigung für die Anwendung in der Praxis erworben haben. Im Juni werden weitere 15 Berufungscoaches-WaVe zertifiziert, sodass wir dann in Summe 210 tätige Berufungscoaches-WaVe haben. Die Berufungscoaches sind in Deutschland, Österreich, der Schweiz, Südtirol und Liechtenstein tätig.

Pro Jahr werden mehr als 1.200 Menschen mit Berufungscoaching-WaVe begleitet.

